**Los Faros de Luz – Re-cordatorios del Hogar**

**Octubre 2017**

**~ LOS EXPERTOS EN LA TRANSICIÓN ~**

**Del Científico del Corazón**



**Los Faros de Luz**

**Octubre de 2017**

**Presentado en Vivo el día 23/09/2017**

 Saludos, queridos, yo soy el Científico del Corazón.

Me complace unirme a ustedes hoy. La humanidad está en medio de una transición muy importante. Lo que tal vez no sepan es que ustedes son expertos en la transición por la que están pasando. La mayoría de ustedes la ha experimentado antes. Verán, queridos, la Tierra está haciendo su transición de muchas maneras diferentes y están comenzando a ver las pruebas físicas de ello. Permítannos decirles que han tenido éxito. No crean que están interfiriendo con algo, se ubicaron ahí deliberadamente y nos sentimos increíblemente orgullosos de ustedes. Lo que les estamos diciendo es que hay más en camino. Sí, por supuesto, esperen más cambios en la Tierra. Pueden verlos y considerar que son como los dolores de parto de una madre que está dando a luz. Pero al mismo tiempo, eso conduce a una gran transición del espíritu. Pueden volver al cuerpo de luz antes de que los cambios de energía recrudezcan. Sí, habrá algunos que opten por quedarse justo donde están. Habrá otros que se aferrarán firmemente a las viejas ideas e incluso a algunos de los desafíos, retrasando el progreso de los cambios. No tienen la razón o se equivocan. Es importante que comprendan eso, ya que no existe lo correcto o incorrecto. Todos van a elegir su propio camino y se avecinan algunas cosas maravillosas para aquellos que deseen formar parte del cambio.

**Sembrando semillas de luz**

Ante todo, hablemos de las tecnologías. Con las nuevas tecnologías, se encontrarán con descubrimientos que les causarán temor a todos los seres humanos. La propia inteligencia artificial los atemorizará, aunque también les decimos que son capaces de adaptar maravillosamente esas tecnologías para contribuir con algunas de las transiciones e incluso para ayudar a aliviar los dolores de la Madre. Sí, muchos de ustedes hallarán la forma de trabajar con ellas, búsquenla. Motívenlas y aquellos que las puedan apoyar, háganlo. También contarán con nuevas tecnologías que permitirán que todos los seres humanos se comuniquen con mayor libertad. Lo cierto es que ya cuentan con una conexión más fuerte con el espíritu.

¿Qué ocurre en el colectivo? La oleada colectiva de la humanidad está en estado de shock en este momento. Muchos han retrocedido incluso en su propia evolución debido al temor. Esto es muy común y, sin embargo, la evolución sigue avanzando. Son muchos los que sostendrán la luz en esa oscuridad. Muchos de ustedes hicieron fila para reservar su lugar en el planeta Tierra durante estos tiempos especiales para poder estar presentes y formar parte de este cambio. Observen esos pasos de retroceso como si estuviesen tensando el resorte que puede lanzar a todos los seres humanos hacia adelante.

La humanidad vive ahora totalmente en la quinta dimensión en forma colectiva. Cuando la mayoría de los seres humanos dejen de tratar de usar las viejas reglas de la tercera dimensión, se iniciarán los grandes pasos del colectivo. Les decimos que antes solo las personas mágicas podían tener esa profunda conexión con el espíritu. Ustedes los llamaron maestros excepcionales y especiales. Dentro de poco entrarán en un tiempo en el que todos podrán tener esa conexión. Ahora bien, lo que descubrirán es que canalizar no es tan misterioso como solía ser. Descubrirán que todos juegan un rol eso. Le han dado distintos nombres, pero está ahí para que todos lo reclamen. Se abren nuevas energías para que todos ustedes se conecten más profundamente consigo mismos, para que comiencen a escuchar a su propio espíritu y a sus propios guías.

Muchos de ustedes tendrán nuevos guías que ocuparán su lugar y comenzarán a hablarles de una manera nueva. Les recordarán información que en algún lugar de su corazón ya saben y que pueden validar a través de su propia experiencia e incluso transmitirla a otros. Muchos han venido a sostener la puerta abierta para los demás cuando se presenta una tragedia. No es ningún secreto decirles que a la humanidad le espera mucho más de esto. Envíenles energía y conciencia a todas esas situaciones, queridos. Sepan que cada tragedia hace que el corazón de la humanidad se unifique aun más. Durante ese corto tiempo, se crea un problema común que hay que resolver y en ese instante dejan de luchar entre sí. Crea oportunidades para que surjan los héroes y demuestra la verdadera naturaleza de la humanidad. Si no han experimentado una tragedia, su labor es recibir. Envíen energía a aquellos que responden directamente y a todos los que quieran ayudar en esos momentos. Son regalos: regalos de luz para todos, sin importar la postura política que tengan, sin importar las creencias religiosas o espirituales que tengan, sin importar el color de su piel. Ayudar incondicionalmente a otros seres humanos puede ser uno de los mejores regalos que todos tienen la oportunidad de ofrecerles a los demás.

**Ustedes pueden generar un gran cambio**

Son Trabajadores de Luz, todos y cada uno de ustedes. Muchos llegaron con información específica y otros se la han ocultado a sí mismos debido a sus vidas pasadas. Algunos de ustedes han venido con habilidades empáticas y descubrieron que necesitan conservar sus propias energías con firmeza para que no se vean afectadas o distorsionadas de alguna manera. Ahora es el momento para comenzar a abrir esa energía del corazón, para comenzar a amar libremente. Descubrirán que sus debilidades son la base de sus mayores fortalezas. Hagan esto y comenzarán a recordar los dones que tuvieron en Lemuria. Allá podían sentir el dolor del otro y hacer todo lo posible por aliviar esa presión. Se trataba de la empatía practicada como algo fundamental y condujo a la armonía que aún tiene que ser reconsiderada en la Tierra.

Efectivamente, eso está sucediendo ahora con frecuencia en este planeta y todos ustedes tienen la clave y la oportunidad de generar un cambio gigantesco en estos tiempos. Sí, contarán con nuevas tecnologías. Empiezan a comprender que ya no hay más secretos, especialmente en cuanto a sus tecnologías. La piratería será una práctica común y no los tomará por sorpresa. ¿Deberán vigilar esas tecnologías para ver si son malas? No, claro que no. La maldad no existe. Es una ilusión de la polaridad que todos ustedes han creado y aceptado. Les decimos que el infierno no existe. Ese fue un concepto maravilloso que los seres humanos inventaron para poder proyectarle la polaridad al espíritu, donde no existe. Ya no necesitan esa ilusión. Pueden avanzar en sus propias creaciones y los desafiamos a que lo hagan. Sí, muchos de ustedes se sienten impresionados por las tragedias que han ocurrido y siguen sucediendo. Les dijimos que cruzaron una línea. Muchos de ustedes están conectados con el colectivo donde sienten el dolor de los cambios y lo que llaman el Trastorno del Estrés Postraumático (PTSD por sus siglas en inglés). Es posible percibirlo como una oleada expansiva que atraviesa cada corazón. Sepan que tienen la respuesta en su interior y de eso hemos venido a hablarles el día de hoy.

**Las tecnologías del corazón**

Las tecnologías del corazón son atributos de la 5ta dimensión que les permiten utilizar el corazón en formas novedosas. Le pedimos a cada uno que atienda bien sus propias necesidades, ya que se requerirá de su fuerza, apoyo y equilibrio en los días venideros. Ustedes llegaron con ese equilibrio. Llegaron con una energía especial y con contratos para usarla durante estos tiempos de transición. ¿Significa eso que escribirán un libro? ¿Significa eso que cambiarán su vida? ¿Significa eso que entrarán en un aspecto espiritual totalmente nuevo? ¿Significa eso que se van a mudar? Eso significa que deberán estar preparados para hacer todo eso si el espíritu lo pone a su disposición. En muchas ocasiones serán las pequeñas cosas las que realmente generarán un cambio en el resultado. Llegarle al corazón a otra persona, a veces incluso ofreciéndole una sonrisa ante la adversidad, les re-cordará a los demás que primordialmente son espíritu y en segundo lugar, seres humanos. Re-cordarles a las personas que tienen un espíritu hará que la vida en estos tiempos de transición sea mucho más sencilla para todos.

Ahora mismo, pueden generar un enorme cambio aquí en el planeta Tierra. No esperen que lleguen los cambios, porque ya están aquí. Podrán comprobarlo con el correr del tiempo y les contamos que ustedes desempeñan un papel relevante en todo eso, sin importar dónde se encuentren. Nadie en la Tierra ocupa tan solo un espacio. Quizás sientan que han completado la mayoría de sus contratos, pero les decimos que no ha sido así, porque de lo contrario ya no estarían aquí. Muchos de ustedes se han diversificado y, al hacerlo, descubren que tienen muy pocos amigos a su alrededor. Tan solo sepan que si sucedió algo así es porque esas amistades se construyeron en un nivel distinto y luego ustedes pasaron a un nuevo nivel. No se juzguen a sí mismos ya que jamás están solos en realidad y muchos de sus viejos amigos volverán a ustedes en su momento. No sientan que han perdido algo, apenas están comenzando, y las conexiones que hacen y las cosas que empiezan a concretar abrirán la puerta para la siguiente etapa de la humanidad. Están entrando en un cuerpo de luz, perdiendo parte de la densidad que les ha generado tanta polaridad y muchos desafíos durante largo tiempo.

Soy el Científico del Corazón y les digo que les esperan muchos más acontecimientos. Han tenido sueños en los que sus pensamientos se pueden volver realidad en un instante. Esa realidad está más cerca de lo que creen. Aquello que equilibran entre su mente y su corazón se manifiesta ante ustedes al instante. Les decimos que está próximo. Practíquenlo. Empiecen, y si lo hacen y parece fallar, vuelvan a tratar. No se detengan; son mucho más fuertes de lo que creen y estamos justo detrás de ustedes en cada paso que dan.

**Los enemigos son tan solo una ilusión**

Los amamos más de lo que probablemente puedan comprender, porque son los ángeles que se han quitado las alas y se han vestido con una densa burbuja de biología para participar en este juego. Muchos de ustedes ya completaron el juego de fingir ser humanos y son capaces de entrar en otra realidad, pero siguen aquí para ayudar a todos los demás para que hagan sus propias transiciones hacia la luz. Les pedimos que se tomen de las manos. Envíenle su energía y amor incondicional al mundo. Busquen la manera de amar a los que aborrecen. Sepan que nadie es bueno o malo, solo sigue direcciones diferentes buscando la misma luz. Sus enemigos son tan solo una ilusión. Comiencen a derribar esas barreras ahora y perderán la polaridad que queda todavía en el planeta Tierra. Eso los ayudará a vivir una vida plena en la 5ta dimensión en estos momentos. Eso facilitará increíblemente los siguientes pasos de la humanidad. Disfruten del viaje, queridos, y sepan que los apoyamos en cada paso del camino.

Es con el mayor honor que les pedimos que se traten mutuamente con respeto. Cuídense unos a otros cada vez que sea posible, mantengan abiertas esas puertas cada vez que puedan y juntos jueguen bien el nuevo juego.

Yo soy el Científico del Corazón.

Espavo.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

De Merlia

Saludos, queridos.

Bienvenidos. Hoy yo, Merlia, los saludo para ayudarlos a cambiar durante algunas de esas modificaciones intensas de su planeta. Llevan consigo una energía que nunca antes se había visto en este planeta. Es totalmente sorprendente observar cómo cada uno de ustedes sostiene ahora esa luz de una manera nueva.

**La plenitud que son**

Han estado viviendo en un campo de dualidad por un tiempo tan increíblemente largo que olvidaron que, de hecho, son perfectos. Han estado jugando este juego, yendo y viniendo entre las dualidades. Esas expresiones duales incluyen lo masculino y lo femenino. Les decimos que la experiencia humana comienza a encaminarse hacia el aspecto femenino. Oh, sí, si observan sus noticias, si ven lo que está sucediendo, puede causarles un gran desánimo. Lo que ven en los acontecimientos mundiales son, literalmente, el precipicio y la dirección del péndulo.

Las acciones de los "líderes mundiales" los llevan tan profundamente hacia lo masculino que hace falta el equilibrio. No significa que lo femenino se hará cargo, ya que no funcionamos de esa manera, sino que lo femenino que surge, generará un nuevo equilibrio. Lo que les pedimos es que se equilibren. Existe un gran péndulo del progreso humano que se balancea hacia adelante y hacia atrás y cuando llega a uno de los extremos, salta la muesca y comienza un nuevo balanceo. Esto lo pueden lograr ahora como seres humanos, si lo femenino sostiene su poder.

**La fortaleza de la energía femenina serena**

Son muchas las personas que están comenzando a reevaluar sus posiciones. Empiezan a ver qué es lo que quieren hacer en realidad y de qué manera quieren manejar todo lo que está sucediendo. Estos son los tiempos en los que todos ustedes pueden hallar un nuevo equilibrio. Es lo que buscan y se lo decimos, el aspecto femenino ha estado en silencio por tan largo tiempo que muchos creen que permanecer sereno es una debilidad. Forma parte de la fuerza real de lo femenino; es una energía muy silenciosa. La energía femenina a menudo permanece oculta y es increíblemente flexible. Lo masculino y lo femenino pueden compararse con la fuerza versus la armonía y les decimos que en eso radica el verdadero poder. El poder femenino funciona en diferentes formas. Están comenzando a desenvolverse con ello en estos momentos, están empezando a ver que tienen una energía serena que todos pueden comenzar a usar. Este es el momento de implementarla. Ya sea que tengan un cuerpo femenino o masculino, todos pueden buscar un nuevo equilibrio que le brinde a lo femenino sereno un nuevo sitio en su mundo. Los hombres que dominen este equilibrio se convertirán en luces muy magnéticas y brillantes. Durante estos tiempos, también verán que cuentan con herramientas nuevas y el Científico les habló de eso al comienzo. Cuando se logre el nuevo equilibrio, comenzarán a escuchar una nueva conexión con el espíritu. Están en una etapa gigantesca de la evolución; todo está cambiando y, desde nuestra perspectiva, eso es totalmente mágico.

**Una maravillosa restauración de la energía**

La magia ha comenzado, queridos. Esta es una maravillosa restauración de la energía. Este también es el momento en el que muchos empezarán a surgir como los nuevos maestros. Comenzarán a ver que se arraigan nuevos patrones de pensamiento. Empezarán a descubrir nuevas oportunidades de percibir su propio mensaje de una forma diferente y solo les pedimos que comiencen a escuchar atentamente porque es hora de despertar del sueño. Durante este tiempo de reequilibrio, habrá muchos tratando de proyectarse aún más en las viejas formas, tratando de tomar direcciones contrarias, procurando recuperar el poder masculino que ejerció su dominio en este planeta. También les decimos que esta vez no funcionará, ya que el femenino sereno no lo permitirá. Esa es la magia de estos tiempos y lo que tienen ante sí ahora. Todos y cada uno de ustedes tiene una pieza de este rompecabezas que han traído desde el Hogar. Así que prepárense para introducirla. Están justo a tiempo.

Queridos, los honramos más de lo que posiblemente puedan comprender. Esperen para ver lo que se avecina. Están construyendo una realidad completamente nueva de la misma manera que construyeron el planeta Tierra. Originalmente, aparecieron en la Tierra mucho antes de que ésta pudiera sostener la vida y crear estas oportunidades. Ahora están volviendo a esos cuerpos de luz. Están comenzando a evolucionar más rápido de lo que creían posible y la Tierra también está evolucionando.

Es con el mayor honor que los saludamos así, y me presento en esta forma para enseñarles también sobre el aspecto femenino. Porque ahora los seres humanos están listos… es el momento y les damos la bienvenida al Hogar; ahora el espíritu que tienen en su interior puede exteriorizarse en formas totalmente nuevas y transformarse en la hermosa energía equilibrada del Hogar.

Es con el mayor honor que les pedimos que se traten mutuamente con respeto. Cuídense el uno al otro cada vez que ello sea posible y jueguen bien juntos.

Yo soy Merlia. Vengan a verme alguna vez.

Espavo.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**LAS HISTORIAS DE AMOR**

**Amor aprende sobre el equilibrio con responsabilidad**

 Saludos, queridos.

Nos unimos a ustedes en este día con su juego en plena marcha y, sin embargo, a medida que avanzan por el tiempo circular, muchas cosas se repiten. Por esa razón los trajimos de nuevo a escuchar a Amor. Les hemos contado una historia a lo largo de muchos años, durante muchas vidas, para ayudarlos a recordar los tiempos en los que estuvieron en la Tierra. Muchos de ustedes re-cuerdan la Atlántida y los momentos maravillosos que tuvieron y los grandes poderes que parecían surgir incluso de sus tecnologías, pero muy pocos de ustedes re-cuerdan a Lemuria a pesar de que muchos de ustedes estuvieron allí. Nosotros deseamos ayudarlos a re-cordar.

Retomamos esta historia cuando Amor tenía 15 años y ya había aceptado su vocación en la vida. Esa es una tradición de los lemurianos que no tiene que ver con la fecha de nacimiento o con un determinado momento de la vida, sino cuando la persona está lista para asumir la responsabilidad de ser un participante activo en la sociedad. Cuando uno decide dar ese paso, estudia las tradiciones lemurianas que lo han precedido. Escoge específicamente aquellas con las que desea trabajar; entonces se presenta ante un grupo de personas y acepta el compromiso de vincularse a la sociedad lemuriana asumiendo las responsabilidades que conlleva esa decisión. A los 13, 14 o 15 años muchos son muy jóvenes aún cuando toman esa decisión. Como tales, la mayoría todavía tienen cosas que hacer siendo niños, y ahí es donde retomamos la historia de Amor en este día ... con ganas de jugar.

Amor ha estudiado mucho y ha tenido muchas experiencias con sus amigos, su mentor, sus padres y los que lo han ayudado a tomar la decisión. Él incluso ayudó a su querido amigo y obligación Etu, a pasar al otro lado del velo como miembro de su equipo de transición. Fue una tarea importante. Hoy, Amor tan solo quiere jugar. Esto nos lleva al momento en que Amor se encuentra con un nuevo amigo, alguien bastante nuevo en su ámbito. El nombre del joven es Tor y es unos años mayor que Amor, por lo que Amor naturalmente lo admira, quiere ser como él y emularlo en alguna forma. Es muy interesante que Tor también enfrente algunos desafíos, como dirían ustedes. Durante su crecimiento, la vida lo llevó en ocasiones a tener que enfrentar momentos difíciles. Hasta ese momento ya contaba con algunas cicatrices y tenía que esforzarse por no reaccionar exageradamente ante las circunstancias. Tor estaba aprendiendo bastante acerca de sí mismo a medida que atravesaba esa difícil etapa de la vida. Se hizo amigo de Amor y lo que Amor no sabía es que Tor realmente lo admiraba y eso es lo que consolidó su amistad.

Era fascinante ver como estos dos chicos se conocieron y comenzaron a divertirse juntos, algo que ambos necesitaban sobremanera. Jugaban juntos y se divertían, y eso era fundamental para que ambos pudieran restaurar la energía y dejaran de tomarse la vida con demasiada seriedad en todo momento. Tor decidió hacer algunas cosas y preparar la ocasión para que ambos viviesen una aventura. Tor vivía con su madre, ya que su padre había fallecido en un trágico accidente un par de años atrás. Tor le preguntó a su madre si podía ir un par de días a acampar, como lo llamarían hoy. Aunque no había elefantes en el planeta en ese momento, había lo que hoy llamarían las rocas elefante. Eran rocas muy grandes, en su mayoría de granito, algunas del tamaño de una casa. Era un lugar especial en la naturaleza y un vórtice de energía que muchos visitaban para reconectarse con la naturaleza.

Amor les preguntó a sus padres si podía ir y pasar un par de días jugando entre las rocas elefante. Sus padres esperaban eso. Estaban encantados de que una vez más estuviera disfrutando un poco su infancia. Sus padres le empacaron comida y agua para esa aventura. Finalmente llegó el día y los dos comenzaron su viaje, se despidieron de sus padres y de sus amigos y se dirigieron a las rocas elefante en busca de una aventura. Con ella Amor tenía la ocasión de reiniciar su energía y la esperaba con ansias. No esperaba necesariamente llegar a restaurar su espíritu, sino tan solo disfrutar de una aventura.

Los dos muchachos encontraron el lugar perfecto para instalar su campamento en una abertura entre varias rocas elefante. Incluso la comida que consumieron esa noche de alguna manera sabía mejor que lo habitual. La primera noche, los muchachos vieron la puesta del sol sobre las grandes rocas elefante. El calor acumulado en las rocas durante el día los abrigó mientras observaban la puesta de sol. Contaron chistes, compartieron historias y su risa llenó el bosque. Hicieron una fogata y observaron atentamente cómo ardía. Al poco tiempo escucharon sonidos de animales que provenían del bosque y eso les dio una razón para inventar historias aterradoras sobre lo que podría ser. ¡Oh! Es divertido sentir miedo. Las rocas elefante eran bastante grandes y les proporcionaban un mínimo de seguridad tan solo debido a su tamaño. Habían llegado a la cima por una escalera de cuerda que hicieron y que mantenía alejados a muchos de los animales del bosque. Los chicos se hicieron amigos y al poco tiempo su diferencia de edad ya no tenía importancia. Eran tan solo dos jovencitos que compartían una aventura... y todo estaba bien en Mu.

Más tarde, cuando el fuego se extinguió, Tor comenzó a contarle a Amor algunas de sus verdades y su historia. Le contó muchas de las aventuras por las que había pasado e incluso comenzó a compartirle algunos de los momentos más difíciles que vivió con la muerte repentina de su padre. Verán, queridos, algunas experiencias en Lemuria eran algo diferentes. Los seres humanos eran bastante diferentes. Ellos habían evolucionado hasta tal punto que podían sentir la energía del otro y la existencia de las tecnologías que ustedes tienen hoy para hablar entre sí no eran necesarias. Los lemurianos eran sumamente empáticos y lo único que tenían que hacer era pensar en la otra persona y no solo recogían sus pensamientos, sino también lo que había en sus corazones. Esa fue la manera definitiva de expresar la frase de *no más secretos* y era parte integral de todo lemuriano.

Hoy en día, la humanidad de la Tierra está entrando en una etapa que llamamos de *no más secretos*. Es muy sencillo, pero les resulta muy difícil mantener esos conceptos separados. En Lemuria, esa separación nunca se presentó. Habían aprendido a vivir en una armonía diferente y lo que Tor compartió con Amor fue la hermosura del dolor que sufrió. La muerte de su padre fue el resultado de un accidente y su muerte fue bastante inesperada y, sin embargo, estuvo en manos de otro. La costumbre lemuriana era que tales muertes se investigaban para establecer la causa. Luego trataban de averiguar si existía alguna responsabilidad que debía compensarse de alguna manera. Si bien había un sistema en funcionamiento, recaía principalmente en quienes habían sido perjudicados determinar cualquier deuda que tuviera que ser compensada. También se entendía que el perdonar tales deudas era un regalo que beneficiaba más al que lo ofrecía que al que lo recibía. Muchas veces, la deuda era perdonada y aún así, la parte responsable daba una compensación debido a la necesidad de equilibrar la energía. A Amor le costaba mucho comprender eso plenamente porque cuando se está conectado con los demás en esa forma, se produce un equilibrio natural. Lo asimiló todo y escuchó atentamente mientras Tor contaba su historia.

Sintiendo el dolor de Tor, Amor comenzó a compartirle las historias de su padre. El padre de Amor ocupaba un alto cargo en el gobierno de Mu. A diferencia de lo que ustedes experimentan hoy en día, los que ocupaban cargos públicos eran considerados servidores públicos, no líderes. No había necesidad de un liderazgo de la manera tradicional y aunque había muchas facciones en Lemuria, existía la armonía debido a esa conexión profunda que tenían entre ellos. De manera que Amor compartió con Tor los temas importantes que su padre le había contado a él sobre la creación de la armonía en Mu. En este tiempo de ustedes en la Tierra, en caso de alguna disputa, uno la llevaría a un tribunal de justicia o haría cumplir algunas de las reglas establecidas, pero en aquellos días no había leyes. Ustedes solo tenían costumbres. Esas eran las mismas costumbres que Amor tuvo que estudiar cuando decidió su vocación en la vida. Una de las costumbres era equilibrar las energías y él compartió eso con Tor la primera noche en que los muchachos comenzaron a hablar desde la profundidad de su espíritu. Amor había aprendido mucho durante sus 15 años y sintió que era un hombre sabio. Esa noche, compartió esa sabiduría con Tor y le narró las historias sobre lo frustrante que era para su padre tratar algunas veces de reconciliar las energías cuando las personas no podían lograrlo por sí mismas.

Tor le compartió a Amor que tenía un problema de ira ese día, y que de vez en cuando llegaba a los límites de su frustración y sencillamente tenía que actuar. No sabía de qué se trataba o qué lo había causado, pero a veces se sentía tan impotente que buscaba obtener poder de cualquier forma posible. Aunque nunca había sucedido con Amor, los dos jóvenes se conocían hacía muy poco tiempo. Amor escuchaba con suma atención porque tenía idea de dónde quería llegar. Él sabía que comprendía a toda la humanidad y sabía que en algún momento sería un maestro o un sanador, y por eso registraba todo lo que Tor le decía. Y aunque admiraba a Tor, apenas un par de años mayor que él, comprendía que tenía algunas respuestas para él, así que las compartió en voz baja y con mucho respeto. “Sabes, a veces yo también me siento así. Me descontrolo por completo como si todo el mundo siguiera por un camino cuando yo quiero ir por otro, y es muy frustrante. ¿Qué hago entonces?”

“A veces sencillamente tengo que detenerme y reírme de mí mismo,” le dijo a Tor. “Todo el mundo toma las cosas de distinta manera y yo puedo restaurar mi propia energía. Puedo soltar un poco esa negatividad que me tiene tan frustrado.” Esa noche, los dos chicos estrecharon su amistad frente al fuego.

A la mañana siguiente, ambos se despertaron algo malhumorados. Después de todo, habían estado durmiendo sobre una roca y se sintieron un poco incómodos durante la noche. Ambos pensaron volver a casa, pero habían organizado una estadía de dos días afuera e iban a perseverar sin importar lo que costase, y así lo hicieron. Al día siguiente, buscaron cosas que hacer, aventuras que vivir, e inventaron historias sobre las energías del bosque. En determinado momento, Tor notó que se sentía frustrado. Parte de los alimentos que habían llevado se habían echado a perder y estaba empezando a tener hambre y eso fue suficiente para que la ira empezara a crecer. De modo que miró a su joven amigo y trató de practicar algunas de las nuevas técnicas que había aprendido de Amor, con poco éxito.

En vez de eso, decidió descargarla sencillamente cortando un árbol porque habían traído herramientas con ellos, una de las cuales se parecía a un hacha. Tor alivió su frustración en parte y se volvió muy activo físicamente mientras cortaba un árbol pequeño. Tratarían de aprovechar esa madera para tener leña y construir una escalera más permanente con el tronco principal. Despojó al árbol hasta obtener un poste largo y se enorgulleció un poco porque soltó parte de su frustración. Ambos estaban decididos a quedarse una noche más, y él se vio trabajando en ese poste, tratando de encontrarle usos y procurando jugar con él de una forma u otra.

Ahora bien, las rocas elefante en las que ellos se encontraban se elevaban por encima de la cima de una montaña. Una de las ideas de Tor fue tomar ese poste y meterlo debajo de una de las rocas más pequeñas para ver si podía moverla haciendo palanca. Los muchachos inventaron historias sobre los grandes tesoros que se encontraban debajo de esa roca que se había colocado allí para ocultarlos, por lo que Tor trató de moverla desesperadamente y eso le ayudó a soltar parte de su frustración física. Lo que sucedió a continuación, ocurrió muy rápidamente. Con un gran empujón, la gran roca se movió y comenzó a rodar rápidamente. Los chicos observaron impotentes mientras la roca ganaba velocidad y pronto rodaba montaña abajo.

En una de las cuevas que había en la base de la montaña vivía una señora. Ella vivía sola con su mascota. Ese día, perdió a su amigo más querido cuando la roca aterrizó y la aplastó. Cuando ella salió a ver lo que había sucedido, vio la roca, y su dolor generó un pico en la energía colectiva. Ambos muchachos percibieron el dolor que sintió esta mujer al descubrir a su animal debajo de la roca. Como ocurre con cualquier tradición, al causar algún daño a otro, uno se presentaba y preguntaba qué podía hacer. Tor aún seguía enojado y le resultaba muy difícil hacerlo. Simplemente dijo que el animal tendría que haberse movido. “Tendría que haber sabido lo qué sucedía.” Descubrió que su ira afloraba de nuevo.

Amor se acercó a su amigo mayor, le puso la mano en el pecho y le dijo: "Déjame presentarte un nuevo ritmo, Tor, porque estás tan enojado en este momento que solo puedes generar más desafíos en vez de soltar y reconciliar la energía que has creado." Ahora bien, todo fue un accidente, por supuesto; nada de eso fue intencional, pero no se estaba honrando la tradición, por lo que la señora volvió a su cueva, bañada en lágrimas, sin saber qué hacer y sin poder recuperar el cuerpo físico que estaba debajo de la roca caída.

Entonces los chicos tuvieron la idea de bajar a verla para tratar de calmar la energía, pero Tor aún estaba alterado. Para colmo, tenía hambre y se sentía frustrado y quería darlo todo por concluido volviendo a casa y fingiendo que nada de eso había sucedido, porque según su raciocinio, nada de eso fue intencional.

Sin embargo, la costumbre seguía vigente y había que tratar de restaurar la energía haciendo que el equilibrio estuviera disponible en cualquier forma posible. Así que Tor ese día trató de adquirir un nuevo ritmo de su amigo, al tiempo que le tocaba el pecho. Y Amor dijo: "Respira profunda y lentamente conmigo y trataré de enviarte energía que pueda ayudarte a cambiar tu ritmo y soltar esa frustración que te rodea en este momento. Entonces, si lo deseas, podemos volver a casa o podemos ir a hablar con la señora. Es tu elección Tor, y yo honraré tu decisión.” Amor tocó su frente y su espalda, puso sus manos en ambos lados de su chakra del corazón y dijo: "Solo toma un par de respiraciones conmigo." En ese momento, Tor comenzó a llorar, soltando un profundo lamento que había estado reprimiendo por largo tiempo. Tor nunca tuvo la oportunidad de llorar la muerte de su padre, quien murió varios años atrás. Nunca tuvo la oportunidad de ser realmente el joven que era porque ya había elegido su vocación en la vida y había fingido convertirse en un adulto fuerte cuando en realidad, su espíritu gritaba de dolor en su interior. Pese a que muchas personas que lo rodeaban podían sentirlo, ninguna logró calmar esa energía en la forma que lo hizo Amor aquel día.

Amor restauró sus ritmos, inhaló profundamente y se tendió sobre las rocas elefante solo por un instante. Miró al cielo, porque ahora el día estaba empezando a convertirse en noche y, al hacerlo, sugirió que él y Tor bajasen de la montaña y tratasen de recuperar el cuerpo del animal que había muerto. Aunque no lo podían ver, podían sentir la tragedia que ocurrió; podían sentir el desequilibrio.

El muy sabio Amor fue capaz de ayudar a su amigo mayor ese día. Antes de que oscureciera, los dos muchachos se aventuraron descendiendo al pie de la montaña. Llevaron adentro a la mujer y le dijeron lo que había sucedido. Aunque Amor tuvo muy poco que ver con eso, también se sintió responsable y asumió parte de esa responsabilidad, lo que hizo que Tor se sintiera maravillosamente bien y como si no estuviera solo. Entonces Tor se adelantó y dijo: "¿Qué podemos hacer? ¿Cómo podemos ayudarla? "A través de las lágrimas, ella pudo responderle: "Si lograran ayudarme a mover esa roca, al menos podría recuperar el cuerpo y liberarlo para poderme sentir más tranquila." La señora vivía sola y esa era su familia en realidad. Entonces, los muchachos volvieron a subir a la montaña y buscaron ese poste largo que hizo Tor del árbol que cortó. Lo bajaron y lo usaron una vez más para quitar esa roca de su vista. Esta vez lo hicieron ambos y recuperaron el cuerpo de ese animal y ella les agradeció a ambos incesantemente. Tor la abrazó y le pidió perdón. Ella no tenía necesidad de perdonarlo porque no era la tradición. Lo miró profundamente a los ojos y puso las manos sobre su corazón de la misma manera que Amor lo había hecho antes. Una vez más, Tor comenzó a llorar.

Amor regresó solo a casa esa noche, ya que a Tor se le pidió quedarse mientras la señora le preparaba la comida y lo invitaba a acompañarla mientras enterraba a su mascota.

Ambos ganaron algo que los hizo sentirse muy cómodos. Se trataba de asumir la responsabilidad, de sentir el dolor de los demás en vez de bloquearlo. ¿Se pudo corregir? No, por supuesto que no, pero al fin y al cabo había sido un accidente. Tor se alejó de toda esa experiencia habiendo aprendido a empoderar a las personas que lo rodeaban y Amor se sintió muy bien consigo mismo. Después de eso, Tor fue a visitar varias veces a la señora en la base de la montaña. Se hicieron amigos y la energía se equilibró en un nivel más elevado que cuando comenzó.

Esa noche, mientras Amor yacía en su propia cama, comprendió que todo estaba bien en los tiempos de Mu.

Espavo, queridos.

El grupo

 La palabra Espavo es un antiguo saludo Lemuriano: “Gracias por asumir tu poder.”

**~Conectando el Corazón~**

**Mi mundo y el mundo que me rodea**

**Por Bárbara Rother**

A veces, cuando la vida me presenta desafíos o el mundo exterior se vuelve demasiado exigente, decido retirarme a mi propio mundo privado. Disfruto mi tiempo a solas y con mis pensamientos. Es importante tener un tiempo a solas, ya sea caminando sola en la naturaleza o acurrucándome con un buen libro. Siempre he considerado que soy mi mejor amiga y puede parecer gracioso, pero realmente disfruto de mi propia compañía estando sola. Aunque atesoro estos momentos, es reconfortante saber que el amor y el apoyo de mi familia y amigos están al alcance de mi mano.

La pregunta sería: "¿Cuándo debería adentrarme en mi propio mundo privado y cuándo debería salir de mi capullo de comodidad y explorar el mundo que me rodea?" Replegarme en mi propio espacio interior puede restaurarme, pero solo debería ser temporal. Es importante sentirse vivo con todas las posibilidades de conectarse con otras personas y ver lo que el mundo nos ofrece en formas nuevas y emocionantes.

El sábado pasado descubrí que estaba atascada en mi espacio del silencio. Dije en voz alta: "¡Suficiente!". Descubrí una feria de arte/una feria artesanal que estaba cerca. Habría música en vivo y actividades divertidas. Sentí que mi espíritu se emocionaba. Sabía que había llegado la hora de conectarme con el mundo exterior. Mis planes se vieron sometidos a una prueba cuando Steve, que se estaba preparando para el evento de Sedona, y otros miembros de la familia y amigos, no pudieron reunirse conmigo debido a mis planes de último minuto. Para ese entonces, todos tenían sus propios planes. Me sentí desanimada por unos instantes y luego recordé que me gusta explorar por mi propia cuenta. Así que me fui con la expectativa de una tarde llena de diversión.

El día ofrecía el más hermoso clima otoñal, con el cálido brillo del sol y una fresca brisa. Me obsequié un delicioso almuerzo en uno de mis restaurantes favoritos, sentada en el patio exterior. Disfruté viendo la gente mientras observaba a las familias, parejas y amigos disfrutar el día tanto como yo. Eso sí, sentí el impulso de llamar a Steve y conectarme para compartirle mi felicidad. Los dos sabíamos que me encontraba en un buen lugar de mi interior. Luego fui al festival y contemplé magníficas obras de arte, manualidades, artesanías y música. La mejor parte de todo fue hablar con las personas que no me conocían, aunque todos compartíamos la alegría del día.

Cuando llegué a casa había recuperado mi perspectiva positiva de la vida. El equilibrio se consigue disfrutando un tiempo a solas contigo misma y abriéndote a explorar el mundo que te rodea. Ambos son muy importantes para nuestra salud mental y nuestro ánimo.

Cada mañana es un renacer que nos despierta a una nueva perspectiva de la vida. Podemos decidir vivir lo más elevado y lo mejor ahora mismo. Todos los días contamos con un pizarrón en blanco para llenarlo con lo que imaginemos e inventemos en ese momento. Cada paso que damos va creando nuestra vida, paso a paso, elección tras elección. Cada pensamiento que tenemos, cada palabra que pronunciamos, y cada acción que emprendemos se convierte en nuestra vida. Si no nos gusta, podemos elegir nuevamente con pensamientos nuevos y diferentes, nuevas palabras y nuevas acciones, obteniendo resultados nuevos y diferentes.

Sé que en cada experiencia hay un regalo para mí. Sé que tengo opciones en mi vida, ya sea que esté inmersa en mi propio mundo privado revalorizándome a mí misma o explorando las oportunidades de este hermoso mundo que me rodea.

Con amor y luz,

Bárbara

Espavo es una corporación consciente sin ánimo de lucro dedicada a expandir la Luz por medio del Empoderamiento.

**Aviso de copyright:**Derechos de autor 2000 – 2017   
Esta información puede circular y difundirse libremente en su totalidad o en forma parcial. Por favor, [www.Espavo.org](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.Espavo.org%2F&h=ATNnuI-E-hpJ5BrDKga1fKRkIutRJC3IauUTTrCC0Q7neNWekl8KTTK6Crox4xs7jvqn1LAYyTp1Q85HDA8GrKcditeu8t1jQDzda03SI8RQIrpOCy64F3PSQN1m5TDe8hQjN_J65tGsWmx4flkkV6KSSqGLd4l0JyFgghWz&enc=AZO-gC92R2kpgaGKofaDAJEzuI8ejPBCPKh2IEhkznvYw8Z5F58PtzfP8rWAfTXVvqtjzon4m-2tOlSH-aiX5r0uiOOmRa0R4lvqkO-bjwdn2h9LtSPSBQmnbrBHkqdvBxQER_AvReChM-G2LK-GdStDUObKVVBhQB8q4Tr5Z49uLIO_P5u_A44jRRPtBktHP8uRhO3MU8KbZljFYL1I7EpM&s=1) deberá aparecer en todo el material que se publique.  
¡Gracias por ayudarnos a difundir la Luz!

**Traducción y Edición:**Equipo de Traductoras Voluntarias de Espavo  
Octubre de 2017