**Para poderte salir del atascamiento tienes que despegarte**

**Por Jennifer Hoffman**

**http://enlighteninglife.com**

17 de Octubre 2016

**Traducción: Gisela Díaz**

Difusión: El Manantial del Caduceo En La Era del Ahora

http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm

https://www.facebook.com/ManantialCaduceo

Escucho la frase "Me siento atascado" de muchos clientes que han llegado a un momento de sus vidas en los que la energía no se mueve, y quieren hacer otras cosas, pero no saben cómo empezar. Entonces, sus vidas se desmoronan a medida que van perdiendo amigos y relaciones; tal vez pierdan su trabajo, quizás tengan que mudarse de casa o a otra área, y piensan que todo se está cayendo a pedazos. Eso es lo que parece, pero en realidad lo que están es removiendo el "pegamento" de sus vidas para que puedan salir del atascamiento en el que se encuentran y moverse en otra dirección. Antes de que podamos liberarnos de ese atasco, las cosas que nos atan al camino actual tienen que ceder el paso, y ese es el proceso de despegarse.

Despegarse no es agradable, pero es una parte necesaria del proceso. Sucede cuando no somos capaces de elegir conscientemente, tomar decisiones y actuar para salirnos de ese estado de inamovilidad. Aunque tenemos libre albedrío, nuestra alma conspira para cumplir nuestra misión de salir de la sanación (que es donde nos sentimos atascados) hacia nuevos ciclos en los que podemos estar en plenitud y comenzar a movernos hacia nuevas direcciones. Así que todas las cosas en nuestra vida que están pegadas, comienzan a despegarse a medida que vamos saliendo del atascamiento.

Aunque no es así como lo sentimos en un primer momento, la sensación es que nuestra vida se está desbaratando, mientras vemos como muchas (o todas) las estructuras de nuestra vida se desintegran. Puede parecer que nuestra vida se derrumba, las cosas que pensábamos que eran "reales" o permanentes terminan súbitamente, nuestros objetivos cambian, lo que una vez nos hizo felices ya no nos atrae - realmente sentimos como si nuestra vida se derrumbara. Pero no es así, se está despegando, para que podamos liberarnos y re-acomodar, re-estructurar nuestra realidad de una manera nueva.

A nivel individual y colectivo, nos encontramos en un lugar donde nunca hemos estado antes. Tenemos una nueva conciencia de nuestra soberanía energética, la comprensión de que somos seres energéticos y que trabajamos con la energía universal, así como el deseo de poner todo esto junto y crear nuevas realidades llenas de gozo y alegría, gratificantes, satisfactorias, pacíficas, amorosas y alineadas con los nuevos caminos de la multidimensionalidad. Pero llegar allí tiene un costo, que consiste en quitarnos el pegamento que nos mantiene atrapados en aquellos lugares en los que nos sentimos limitados, para poder expandirnos a estados energéticos y dimensiones del ser más elevados.

Este proceso de liberación y despegue puede que se sienta como si se detuviera y arrancara de nuevo. Nos movemos y de repente todo se deshace, y nos detenemos tratando de evaluar los daños y decidir cómo vamos a seguir avanzando. Luego nos movemos hacia delante de nuevo, con cierta cautela, sólo para sentirnos atascados y despegarnos otra vez. Pero si utilizamos el proceso de despegue y vemos que es parte de un proceso más grande, suave y continuo, podemos permitir que la "puerta giratoria" (ver mi artículo sobre ese tema aquí) se siga moviendo, ya que lo que está abandonando nuestra vida, está creando el espacio para lo que está por venir.

De hecho es la nueva energía, potencialidades, oportunidades y posibilidades que sabemos que están disponibles, lo que nos hace querer salir del atascamiento. Pero olvidamos que una vez que decidimos que queremos algo nuevo, despegarnos de nuestra realidad actual es el paso siguiente en este proceso. No es posible tenerlo todo - no podemos tener tanto las cosas viejas, atascadas y limitantes ocupando el mismo espacio que las cosas nuevas, expansivas, que fluyen libremente.

Algo tiene que salir para poder crear el espacio para nuevas realidades, para avanzar y a menudo son nuestras creencias más limitantes, pensamientos y formas de ser las que restringen la entrada de nuevas potencialidades. Son ellas también las más difíciles de “despegar”, pero si no nos enredamos en el proceso y mantenemos la puerta giratoria en movimiento, permitiremos que lo nuevo fluya mientras damos nuestro último adiós a lo viejo. Si bien puede que sintamos en algún momento algo de melancolía por las cosas viejas, celebraremos la nueva energía que nos permitirá alinearnos con las nuevas potencialidades, sabiendo que son los pasos que nos corresponde dar en nuestro nuevo camino. Sólo recuerda que despegarse es parte del proceso de desatascarse; mantén la energía en movimiento, la puerta girando y dale la bienvenida a las nuevas energías en tu vida.

Jennifer Hoffman

=============================

Derechos de autor reservados © 2016 por Jennifer Hoffman. Pueden citar, traducir, reimprimir o referirse a este mensaje si mencionan el nombre de la autora e incluyen un vínculo de trabajo a: <http://enlighteninglife.com>

Las traducciones del material de Jennifer Hoffman pueden ser descargados en archivo Word desde el sitio creado para ella en [**http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm**](http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm)[**https://www.facebook.com/ManantialCaduceo**](https://www.facebook.com/ManantialCaduceo)

**Para recibir los mensajes en tu bandeja de correo suscríbete en** [**http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora/alta**](http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora/alta)

**El Manantial del Caduceo en la Era del Ahora**

*El Manantial del Caduceo agradece a las personas que comparten y distribuyen estos mensajes tal cual se publican, con todos los créditos correspondientes, pues así reflejan su propia transparencia al difundir la luz. Lamentablemente, otras personas no actúan de esa manera y modifican o eliminan los créditos, impidiendo así que sus propios lectores tengan acceso a los sitios donde podrían encontrar mayor información. Vale la pena recordar que todos los sitios individuales que hospeda El Manantial del Caduceo han sido autorizados por los respectivos canalizadores/autores y contienen todo el material con sus traducciones autorizadas.*

*Estamos en una nueva energía, creando un mundo nuevo. Seamos conscientes de nuestras elecciones. ¿Queremos seguir creando competencias y desazón? ¿O preferimos la colaboración e integridad? Por favor, honremos la labor de cada persona que hace su parte para que nos lleguen estos mensajes, respetando la totalidad de los créditos. Gracias.*