# Descansar para Integrar Kate A. Spreckley 10 de Mayo 2021 http://www.spiritpathways.co.za

Traducción y Difusión: El Manantial del Caduceo en la Era del Ahora  
http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm  
https://www.facebook.com/ManantialCaduceo

Por el Canal "Despertando Conciencia" de TELEGRAM: https://t.me/joinchat/UBJK3YvzA2iGn37s  
**Ahora** **en MeWe** **www.mewe.com/i/elmanantialdelcaduceo**

Con la Luna Nueva de esta semana el día 11, podemos esperar que ingrese nueva energía y alivie algo de la pesadez de las últimas semanas. Estas energías nos ayudarán a definir cómo dar forma a lo que necesita manifestarse en nuestras vidas en este momento. Hay mucho enfoque en dar forma a lo nuevo y debemos tener claro qué formas toma lo nuevo. Sin una definición, terminaremos tratando de crear algo a partir de lo que nos rodea en lugar de lo que proviene de nuestro interior.

A medida que avanzas hacia la Luna Nueva de mañana, es importante que hagas tiempo para descansar y restaurar tu energía. Las últimas semanas han sido energéticamente agotadoras ya que tu conciencia ha cambiado y se ha expandido de manera significativa. Con el descanso, puedes integrar mejor lo que ha ocurrido y hacer uso de las energías entrantes de manera constructiva y creativa. Para prepararte, reflexion sobre dónde puedes estar todavía aferrado a lo viejo. Observa lo que continúa consumiendo tu energía y haz los ajustes necesarios.

Mucho amor,

Kate

© 2021 Kate Spreckley http://www.spiritpathways.co.za

Este artículo puede ser republicado como está, sin cambios y con todos los vínculos activos ©2021 Kate Ann Spreckley http://www.spiritpathways.co.za

Pueden descargar las canalizaciones y artículos de Kate Spreckley en español, en archivo Word, en http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm

*El Manantial del Caduceo agradece a las personas que comparten y distribuyen estos mensajes tal cual se publican, con todos los créditos correspondientes, pues así reflejan su propia transparencia al difundir la luz. Lamentablemente, otras personas no actúan de esa manera y modifican o eliminan los créditos, impidiendo así que sus propios lectores tengan acceso a los sitios donde podrían encontrar mayor información. Vale la pena recordar que todos los sitios individuales que hospeda El Manantial del Caduceo han sido autorizados por los respectivos canalizadores/autores y contienen todo el material con sus traducciones autorizadas.*

*Estamos en una nueva energía, creando un mundo nuevo. Seamos conscientes de nuestras elecciones. ¿Queremos seguir creando competencias y desazón? ¿O preferimos la colaboración e integridad? Por favor, honremos la labor de cada persona que hace su parte para que nos lleguen estos mensajes, respetando la totalidad de los créditos. Gracias.*