# Un momento para respirar Kate A. Spreckley 29 de Junio 2021 http://www.spiritpathways.co.za

Traducción y Difusión: El Manantial del Caduceo en la Era del Ahora  
http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm  
https://www.facebook.com/ManantialCaduceoSíguenos Por el Canal "Despertando Conciencia" de TELEGRAM: https://t.me/joinchat/UBJK3YvzA2iGn37s  
Síguenos Por el Canal "El Manantial del Caduceo - Kryon" Únicamente KRYON: https://t.me/joinchat/VkhJDmSrCz0jwDxg  
Síguenos Ahora en MeWe www.mewe.com/i/elmanantialdelcaduceo

Actualmente nos encontramos en un espacio de descanso y reflexión donde se nos insta a tomarnos un momento para respirar antes de que comience el próximo ciclo de cambio y transformación. Esta fase intermedia puede parecer extraña ya que nos hemos acostumbrado tanto a la intensidad de los últimos meses. Sin embargo, este tiempo de quietud no durará y podemos esperar que la intensidad se desarrolle junto con más cambios y cambios inesperados. Tenga en cuenta que hay un propósito en todo y lo que sigue acelerará nuestro crecimiento.

En este momento de calma, se te ofrece la oportunidad de reequilibrar, reevaluar y redefinir cómo utilizar tu tiempo y tu energía. Se ha necesitado una enorme cantidad de energía para navegar en los últimos meses y, como resultado, es posible que te sientas agotado y exhausto. Usa este tiempo para reunir tu energía, para redefinir tus límites y encontrar una sensación más profunda de estabilidad interior, ya que pronto se necesitarás fuerza y energía.

Mucho amor,

Kate

© 2021 Kate Spreckley http://www.spiritpathways.co.za

Este artículo puede ser republicado como está, sin cambios y con todos los vínculos activos ©2021 Kate Ann Spreckley http://www.spiritpathways.co.za

Pueden descargar las canalizaciones y artículos de Kate Spreckley en español, en archivo Word, en http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm

*El Manantial del Caduceo agradece a las personas que comparten y distribuyen estos mensajes tal cual se publican, con todos los créditos correspondientes, pues así reflejan su propia transparencia al difundir la luz. Lamentablemente, otras personas no actúan de esa manera y modifican o eliminan los créditos, impidiendo así que sus propios lectores tengan acceso a los sitios donde podrían encontrar mayor información. Vale la pena recordar que todos los sitios individuales que hospeda El Manantial del Caduceo han sido autorizados por los respectivos canalizadores/autores y contienen todo el material con sus traducciones autorizadas.*

*Estamos en una nueva energía, creando un mundo nuevo. Seamos conscientes de nuestras elecciones. ¿Queremos seguir creando competencias y desazón? ¿O preferimos la colaboración e integridad? Por favor, honremos la labor de cada persona que hace su parte para que nos lleguen estos mensajes, respetando la totalidad de los créditos. Gracias.*