

***Queridos, tengo un ejercicio para Ustedes ....***April 18, 2021

Del Libro Once de Kryon - Levantando el velo - Página 279

**Un ego equilibrado**

Te daré algunos ejercicios o ejemplos de lo que es tener un ego equilibrado: ¿puedes sentarte en una situación en la que alguien te insulta y no sentirlo?

¿Mmm? ¿Incluso si tienen razón? [Kryon sonríe.] ¿Puedes?

¿Puedes sentarte y soportar ese tipo de abuso verbal y no sentirlo? ¿Puedes sonreír con la alegría del momento mientras se lleva a cabo? ¿Puedes estar desapegado, viendo la película, como dicen… puedes?

Te daré algo para hacer, un ejercicio. La próxima vez que ocurra esta situación, quiero que intentes desconectarte.

Y cuando miras a la persona que te abusa, en su enojo, en su desequilibrio, en su confusión, quiero que la ames. En este momento, ellos son los que están desequilibrados, no tú.

Su abuso de ti es una invitación para que te unas a ellos en una "experiencia de desequilibrio". [Risas] Así que siéntate y soporta su desequilibrio, no te unas a él.

Luego, cuando hayan terminado, si están cerca tuyo, puedes tocar su brazo suavemente y decir: "Lamento que tengas un mal día". [Risas] ¿Puedes hacer eso?

¿Sabes lo que sucede cuando no obtienen la reacción tuya que se supone que debe crear el drama que están presentando? Quedan completa y totalmente desarmados.

~ KRYON

a través de Lee Carroll, el canal original de Kryon (a través de gary@kryon.us)