***Meditación con Monika Muranyi***

4 de Noviembre 2021

Saludos,

Hagamos una breve pausa en nuestro día.

Para esta meditación, quise enfocarme en enviar amor y compasión a aquellos que están en problemas. Así que los invito a unirse a mí en esa misma intención ...

Para nosotros, como Almas Viejas, como Trabajadores de la Luz, uniéndonos para enviar amor y compasión a todos en el Planeta, especialmente a aquellos que, en estos momentos, se enfrentan a miedos, ansiedades, inquietudes y preocupaciones.

Y para todos aquellos que están pasando por esto, lo que queremos hacer es generar un enérgico abrazo de amor, que vamos a enviar colectivamente a cada persona en este hermoso Planeta que atraviesa tiempos extraordinarios de transición y cambio.

E incluso puede que desees poner tus manos en tu corazón, donde estamos generando esta conexión, esta emoción, este sentimiento, esta transferencia de la energía del amor.

Así que pasa unos momentos más sintiendo, percibiendo, imaginando ese gran abrazo de amor que les estamos enviando a todos.

Incluso puede sentir o percibir que se le envía un abrazo, abrazándolo. Porque lo que nos hacemos a nosotros mismos, lo hacemos a los demás.

Y es posible que sientas que esa ola de amor regresa a ti. Si estás sintiendo esa ola de amor, permítenos enviarte eso de nuevo, pero amplificado, por lo que ahora estamos enviando una amplificación de ese abrazo de amor original.

Solo dedica unos momentos más ahora a integrar tranquilamente esa ola de amor. Y puedes relajar suavemente tus manos y ser consciente de que esa ola de amor continuará incluso más allá de este tiempo juntos.

Bendiciones por una semana maravillosa,

