**Pronóstico de Energía de Junio 2015 - Tú y el Campo Energético Universal**

**por Lee Harris**

[**http://www.leeharrisenergy.com**](http://www.leeharrisenergy.com) **4 de Junio 2015**

(Transcrito y editado del mensaje de Lee relatado en video).

Hola y bienvenidos al Pronóstico de Energía para Junio 2015.

Tomemos una respiración juntos antes de empezar esta conversación.

(Respirando profundamente hacia dentro y hacia fuera)

Y otra para la suerte. (Respiración profunda hacia dentro y hacia fuera)

Para mí se siente como si esto debiera ser un ejercicio obligatorio para nosotros como sociedad en este momento. Sería bueno para nosotros si cada una o dos horas nos reuniéramos en grupos y conscientemente respiráramos juntos, porque la intensidad de todo se ha intensificado considerablemente en el período de finales de mayo y principios de junio.

Los astrólogos hablarán sobre el hecho de que estamos en un Mercurio retrógrado muy grande. Y así, lo que pueden ver en paralelo a esto es una cierta cantidad de caos y confusión que están reinando en la macro de nuestro mundo y también reinando sobre la micro de nuestros propios mundos personales internos.

Así que en la macro, en sólo las últimas semanas hemos visto una cantidad considerable de más informes sobre la cantidad de especies animales o especies de plantas que están muriendo. También hay intensos debates y argumentos sucediendo entre los gobiernos y la gente sobre acuerdos y leyes que se están aprobando que la gente no quiere, debido a la destrucción del medio ambiente o los derechos humanos.

Así que es un momento de sentimientos muy intensos y hay una ola de energía de tira y empuje en este momento. El patrón parece ser Un paso adelante, un paso hacia atrás y, ocasionalmente, un paso al costado. Así que la idea de "progresión" no es tan fuerte en este momento en la Tierra. En general lo que estamos viendo es más una implosión.

**La Implosión da a luz Nueva Energía**

La Progresión y la Nueva Energía seguirán a esta implosión.

Durante muchos años, yo recibí intuitivamente la información de que desde 2015 hasta 2020 serían los años cruciales post 2012. El 2012 fue el marcador para un período de tiempo que revolvería todo, pero que desde 2015 hasta 2020 sería el período real de cinco años donde nacerían el futuro de la Tierra y los nuevos futuros energéticos. Y la pregunta era siempre cuánto caos, cuánto desafío, cuánta destrucción tendría que suceder en ese período de cinco años con el fin de ver una nueva Tierra y una nueva energía alumbrada.

Ahora, la gente tiene ideas muy diferentes acerca de lo que una nueva Tierra es o de qué es la nueva energía. Para una persona es todo el mundo viviendo en Utopía. Para otra persona es deshacerse de la economía y tener una sociedad no basada en el dinero. Varía dependiendo de a quién le preguntes, de ahí el caos y la confusión que hay en este momento en torno a nuestro futuro.

Tendemos a tener un muy gran idea en la mente romántica o en la mente espiritual de lo que debe suceder para que se produzca el cambio. Pero la verdad es que el cambio se produce lentamente, y más lentamente de lo que a menudo desearíamos que fuera. Y, ciertamente, en la tercera dimensión (la vida humana), el cambio ocurre muy lentamente en comparación con lo que puedes sentir en tu propio ser visionario o energético.

**La Lentitud de la Velocidad 'aparente'**

Así que el mensaje que siempre he recibido es que las cosas van a tener lugar en un período de tiempo ***mucho*** más lento de lo que ciertas personas predecirán.

Así, por ejemplo, algunos dirán que la economía va a colapsar mañana, otras personas van a decir que va a haber un cometa golpeando contra la Tierra en una fecha determinada. Estas predicciones las ves constantemente por ahí fuera, y no ayudan al sistema nervioso si te enganchas a ellas. Pero hay una razón por la que no ayudan al sistema nervioso. Aquellos de nosotros que tenemos la sensación de que hemos estado aquí muchas veces antes, de que esta no es la primera vez en la Tierra, podemos recordar todas las veces pasadas en que la destrucción o la muerte ocurrió. Así, con cada uno de estos factores desencadenantes en el ahora, energéticamente reproduces todas las muertes. Por ejemplo, reproduces el estar en Pompeya cuando Pompeya se vino abajo, cuando ves estos disparadores de hoy.

Emparejado a esto, hay una enorme cantidad de energía de muerte sucediendo en el planeta en este momento. Hay muchas especies y plantas que estamos escuchando que están desapareciendo.

También está la muerte de una vieja forma de ser como sociedad. Y, a pesar de que muchas personas dicen que *desesperan* por una nueva manera de ser, de hecho, cuando vemos nuestro mundo cambiando rápidamente, nos trae una bomba de adrenalina al sistema nervioso que es muy intrínseca al animal humano. Es lucha o huye. Porque cuando vemos cambio y muerte rodeándonos, naturalmente nos preguntamos, "¿Estamos seguros? ¿Estamos en un ambiente que amenaza nuestro bienestar y nuestra seguridad?" Y ese es el cerebro reptiliano y la manera en que esa parte de nuestra psiquis está diseñada para trabajar.

**Dominándose a Sí Mismo y a Sus Emociones**

Es un momento ***sumamente*** intenso para estar vivo y esto es entonces cuando la maestría de tí mismo, de tus emociones y tus pensamientos te ayudarán en tu camino.

Hay un video corto totalmente nuevo (N. de T.: en inglés) que acabo de crear llamado *Pensamiento excesivo y Caos Emocional*. Así que si sientes que eres alguien que está dando vueltas en el torbellino de pensamientos o emociones en este momento, es posible que desees chequear ese vídeo. (Haga clic [aquí](https://youtu.be/GLErCd5hVoI).)

Sólo para volver al pronóstico, la energía ahora está un paso adelante, un paso para atrás. Ese parece ser el patrón en la Tierra con todo lo que estamos viendo.

Así que es posible que veas una victoria a tu izquierda y luego una pérdida a tu derecha. Y esa es simplemente la danza. La danza es muy intensa y muy magnificada en comparación con la forma en que se desplegaba para nosotros 10 años atrás.

Del mismo modo que la velocidad del cambio en nuestro mundo terrenal es más rápido que antes, la velocidad del cambio en tu mundo interno va a ser más rápida de lo que ha sido nunca. Los dos trabajan en conjunto mutuamente.  
  
So there is a sense among people that they’re very tired, that they’re confused, or that they’re at the edge of their ability to remain calm and centered. Some people are reacting more. People are making strange or seemingly impulsive decisions because there is this feeling of, “I’ve just got to change this, I’ve just got to get out!”

Así que hay un sentimiento entre las personas de que están muy cansados, que están confundidos, o que están al borde de su capacidad para mantenerse calmados y centrados. Algunas personas están reaccionando más. La gente está tomando decisiones extrañas o aparentemente impulsivas porque hay esta sensación de "Sólo debo cambiar esto, sólo tengo que salir!"

What we have to do with those feelings is work to stay as calm and centered as we can. Being centered is the best place you can be in any situation. Master warriors have worked on meditating and being centered so that whatever is going on around them, they are able to make the decision in that moment that is best for their survival and for their future. And that's really important for all of us at the moment and it's hard work. It's not easy to have to yet again re-purpose yourself, but it is the work of the times.

Lo que tenemos que hacer con esos sentimientos es trabajar para mantener la calma y el enfoque tanto como podamos. Estar centrado es el mejor lugar donde puedes estar en cualquier situación. Los Guerreros Maestros han trabajado meditando y estando centrados para que, sea lo que fuera que suceda a su alrededor, ser capaces de tomar la decisión en ese momento que sea la mejor para su supervivencia y para su futuro. Y eso es realmente importante para todos nosotros en este momento y es un trabajo duro. No es fácil tener que volver a re-adaptar tu propósito a tí mismo una vez más, pero es el trabajo de los tiempos.  
  
**Floating & Disconnection = Find Your Purpose**

**Flotando & Desconexión = Encuentra tu Propósito**

Confusion, tiredness and a sense of disconnection may be the experience for many of you - particularly the sensitive among you and the especially esoteric. You may be experiencing a real disconnection from the 3-D world.

Confusión, cansancio y una sensación de desconexión pueden ser la experiencia para muchos de ustedes - en particular para los sensitivos y especialmente para los esotéricos. Pueden estar experimentando una desconexión real del mundo de 3-D.

This might translate to examples such as an inability to pay your bill, and I don't mean financially, I mean literally paying the bill. It might translate to an inability to do your ‘to do’ list that you used to do with no problem. Just a feeling of floating and being a bit disconnected from all of it.

Esto podría traducirse en ejemplos tales como la incapacidad para pagar sus facturas, y no me refiero financieramente, me refiero literalmente ir a pagar la factura. Podría traducirse en una incapacidad para cumplir con su lista de "deberes" que solían realizar sin ningún problema. Sólo una sensación de flotar y de estar un poco desconectados de todo.

The only problem with floating and energetically *feeling widely* as a sensitive (going into the macro of  what's going on in our world), is you can get lost in the noise. Essentially, you can get lost in the junk DNA that's floating around out there in other people's energy fields (the Universal Energy Field).

El único problema con el flotar y el *sentirse amplificado* energéticamente como un sensitivo (yendo a la macro de lo que está pasando en nuestro mundo), es que puedes perderte en el ruido. Esencialmente, puedes perderte en el ADN basura que está flotando por ahí en los campos de energía de las otras personas (el Campo de Energía Universal).

So those of you who are feeling anxiety around that, for you it's going to be a focus of come back to *your purpose* and *your connection*.

Así que aquellos de ustedes que están sintiendo ansiedad en torno a eso, para ustedes será un foco el regresar a *su propósito* y a *su conexión.*

So your purpose might be a grand thing that you are working on that is going to take you one year to conceive. It might be a book, it might be a garden you’re building, it might be working with your friend to try and influence policy in an environmental way. So some of you will have your grand purpose. But even if you have a grand purpose, everybody this month is going to find *the simple small task* your savior.

Así que su objetivo podría ser una gran cosa en la que estás trabajando que puede llevarte un año para ser concebida. Puede ser que sea un libro, puede ser que sea un jardín que estés construyendo, puede ser que estés trabajando con un amigo tratando de influir en la política de una manera medioambiental. Así que algunos de ustedes tendrá su gran propósito. Pero incluso si tienes un gran propósito, todo el mundo este mes encontrará a la *pequeña tarea sencilla* como su salvadora.  
  
**Inner Body vs the Universal Energy Field**

**El Cuerpo Interno vs el Campo de Energía Universal**

So if you are feeling overwhelmed or you feel like you've been floating out in space a little too much, take small tasks. Go and clean the kitchen. Decide to go for a walk. A small, achievable focused exercise, because what it will do is it will actually help you re-lock into your own inner body rather than floating too widely in everyone else's energy field. Many of you have been magnetized to the edge of your energy field, because there is so much going on out there in the Universal Energy Field.

Así que si te sientes abrumado o te sientes como si hubieras estado flotando en el espacio un poco demasiado, emprende pequeñas tareas. Ve y limpia la cocina. Deci

ídete a dar un paseo. Un ejercicio pequeño pero enfocado, alcanzable, porque lo que va a hacer es ayudarte a volver a asegurarte a tu propio cuerpo interior en lugar de flotar demasiado ampliamente en el campo de la energía de los demás. Muchos de ustedes han sido imantados hasta el borde de su campo de energía, porque hay tantas cosas que pasan por ahí fuera en el Campo de Energía Universal.

Chaos, anxiety and fairly extreme things happening around us can magnetize you toward it as a sensitive. Because you pick up on the subtle energy waves and notice their changes. It can be part of your own way of 'staying safe' as a sensitive - hyper vigilance to what is going on around you.  
  
El caos, la ansiedad y las cosas bastante extremas que suceden a nuestro alrededor pueden imantarte hacia ellas por ser sensitivo. Porque tu recoges las olas de energía sutil y observas sus cambios. Puede ser parte de tu propia forma de 'mantenerte a salvo' como ser sensible - la hiper-vigilancia a lo que está sucediendo a tu alrededor.

So you have to learn to come back into your inner body. To get back into yourself and that will often be achieved through a 3-D functional purpose, because that's the thing that some of you are losing in the moment.

Así que tienes que aprender a entrar de nuevo en tu cuerpo interior para regresar a ti mismo y eso a menudo se logrará a través de un propósito funcional 3-D, porque eso es lo que algunos de ustedes están perdiendo en este momento.

So yes, meditation or anything like that is wonderful of course, but also try and find the small simple task that's achievable. It will reconnect you to your center and it will put you back on the Earth in a way that makes you useful to yourself and to others.

Así que sí, la meditación o cualquier cosa similar es maravillosa, por supuesto, pero también tratar de encontrar una pequeña tarea sencilla que sea alcanzable. Te reconectará a tu centro y te pondrá de nuevo en la Tierra de una manera que te vuelva útil para ti mismo y para los demás.

And that’s very important at the moment, because open hearts and open minds are very needed at this time. It's easy for you to look around and think, “Oh well, what difference do I make? It looks like everything is going on around me regardless.” And that’s just not true. 

Y eso es muy importante en este momento, porque los corazones abiertos y las mentes abiertas son muy necesarias en este momento. Es fácil para tí mirar alrededor y pensar: "Bueno, ¿qué diferencia puedo yo hacer? Parece que de todas formas todo está pasando a mi alrededor". Y eso no es cierto.

The more we as open hearts and open minds lock into our bodies at the moment, the more we are able to be of energetic and practical use in this crazy soup that we see going on - where the dark amplifies, then the light amplifies, the dark amplifies, then the light amplifies again.

Cuanto más encajamos en nuestros cuerpos como corazones abiertos y mentes abiertas en este momento, más somos capaces de ser útiles de forma energética y práctica en esta sopa loca que vemos suceder - donde la oscuridad se amplifica, luego la luz se amplifica, lo oscuro se amplifica, luego la luz amplifica de nuevo.

One step forward, one step backward. 

Un paso adelante, un paso para atrás.

**Let the feelings OUT**

**Permite a los sentimientos SALIR**

*Suppression of feeling* can be very desirable at times like these, even for those of you who are masters of feeling. You might find yourself wanting to suppress your feelings in whatever way, in whatever shape that takes. Whether it's medicating yourself with physical substance or whether it's distracting yourself as much as possible in other ways. Just keep an eye on that balance, because at the moment it's important to let a certain amount of feeling be constantly moving through you on a daily basis. Because while there comes a point where that amount of feeling can be overwhelming and it's good to just reset yourself, still you have to monitor - am I letting my feeling's OUT enough each day?

La *supresión de los sentimientos* puede ser muy deseable en momentos como estos, incluso para aquellos de ustedes que son maestros de sentimientos. Puede que te encuentres queriendo suprimir tus sentimientos de cualquier manera, en cualquier forma que tomen. Ya sea medicándote con sustancias físicas o distrayéndote a ti mismo tanto como sea posible de otras maneras. Sólo manten un ojo en ese equilibrio, porque en este momento es importante dejar una cierta cantidad de sentimiento estar constantemente en movimiento a través tuyo diariamente. Porque mientras llega un punto en el que la cantidad de sentimiento puede ser abrumadora y es bueno simplemente reajustarte a tí mismo, todavía tienes que vigilar - ¿estoy dejando salir AFUERA mis sentimientos lo suficiente cada día?

It is an all new level of feeling that’s moving through everybody. So it's very important to let it out too rather than feel like you're internally *drowning in feeling* (sing, dance, express, create, move your body - these will all help!)

Es un nuevo nivel completo de sensibilidad que se está moviendo a través de todo el mundo. Así que es muy importante dejarlo salir también en lugar de sentir que te estás *ahogando* internamente *en sentimientos* (cantar, bailar, expresarse, crear, mover tu cuerpo - todos éstos ayudarán!)

**Connect with Tribe for balance**

**Conecta con la Tribu para equilibrar**

Connecting with others is going to be really important. Now, I know some of you think, “Ohh…I don’t want to connect with anyone because they’re all going crazy and I just need to be quiet in my house.” I get that. But, at a time where anxiety is high, being more tribal is very important.

Conectar con los demás va a ser muy importante. Ahora, sé que algunos de ustedes piensan, "Ohh ... no me quiero conectar con nadie porque todos están volviéndose locos y yo sólo necesito estar tranquilo en mi casa." Yo entiendo eso. Pero, en un momento en que la ansiedad es alta, ser más tribal es muy importante.

So if 'be more tribal' means hanging out with your one best friend or if being more tribal means going to a place where there's 500 people dancing together - any way that tribal shows up for you - do it from time to time. The more you’re around other human beings, the more that connection is going to come in for you and make more sense of what you're picking up in the Universal Energy Field. It will help you understand and ground within your feelings more.

Así que si “ser más tribal” significa salir con tu mejor amigo o si ser más tribal es ir a un lugar donde hay 500 personas bailando juntos - cualquier manera en que lo tribal se presente para tí - hazlo de vez en cuando. Cuanto más estás cerca de otros seres humanos, más esa conexión va a venir para tí y te dará más sentido de lo que estás recogiendo en el Campo de Energía Universal. Te ayudará a entender y a anclar más dentro de tus sentimientos.

If you are someone who lives in a very isolated way, look at how you can introduce a little more people interaction, even if it's just walking around the streets where you live every single day. It will again help you to connect to what's going on out there.

Si eres alguien que vive de una manera muy aislada, mira cómo puedes introducir un poco más de interacción con las personas, incluso si es sólo caminar por las calles donde vives diariamente. Te ayudará nuevamente a conectar con lo que está pasando ahí fuera.

Conversely if you're somebody who's very hyper-social, usually you will find this is a time you have to go the other way and just bring the balance point in a bit so that you have room to feel your own stuff and you're not just feeling everyone else's.

Por el contrario, si eres alguien que es muy hiper-social, usualmente encontrarás que es un tiempo para ir en la otra dirección y traer el punto de equilibrio un poco hacia dentro para que tengas espacio para sentir tus propias cosas y no estar sólo sintiendo los sentimientos de todos los demás.

It's a real balancing act for all of us at the moment and within very new energy territory.   
  
Es un verdadero acto de equilibrio para todos nosotros en este momento y dentro de un territorio de energía muy nuevo.

So you're having to constantly learn then re-learn;  
'What do I need right now?'  
'What state am I in?'   
'Where should I go?'

Así que tienes que constantemente aprendiendo , luego re-aprendiendo;

'¿Qué necesito justo en este momento?'

'¿En qué estado estoy?'

'A donde debería ir?'

And these are questions you may need to regularly ask yourself due to the confusion created by so much energy being pulsed through your inner body.

Y estas son preguntas que puede que necesites hacerte periódicamente debido a la confusión creada por tanta energía que está siendo pulsada a través de tu cuerpo interior.

**Guidance and support from the Vertical Plane  
  
Orientación y apoyo desde el Plano Vertical**

Don't forget that you have a really fine intuition and it's right here inside and above you. Guidance is available if you remember to ask for it and sense it. Guidance comes in a different way than you might receive thoughts in the mind for example. But because the 3-D world is so distracting it can be difficult to remember that guidance and help is right there. But it is. Help and universal energy is right there to support you.

No olvides que tienes una intuición muy fina y que está aquí dentro y por encima de ti. La guía está disponible si recuerdas pedirla y sentirla. La guía viene de una manera diferente de que puedas recibir pensamientos en la mente, por ejemplo. Pero debido a que el mundo 3-D es tan distrayente puede ser difícil recordar que la orientación y la ayuda están justo ahí. Pero lo están. La ayuda y la energía universal están ahí para apoyarte.

Make sure you're giving yourself time each day to just sit, be and allow yourself to reconnect everything so that you can be back in your vertical alignment which is that which connects you to spirit and source. The horizontal alignment right now mostly connects you to this very chaotic soup, but keeping connection to your vertical alignment (Meditate, Intend, Vision, Still the mind, Breathe) will balance you enough to feel stable.

Asegúrate de que te estás dando tiempo cada día para sentarte, estar y permitirte reconectar todo para que puedas estar de vuelta en tu alineación vertical que es la que te conecta con el espíritu y la fuente. La alineación horizontal en este momento se conecta mayormente con esta sopa muy caótica, pero manteniendo la conexión a tu alineación vertical (Meditación, Intención, Visión, Aquietar la mente, Respirar) te equilibrará lo suficiente para sentirte estable.

Looking ahead through the next few months: June certainly won't be calm. I don't think the word ‘calm’ as an overall phrase is going to be very applicable for any of us the next few years. There is constantly going to be a certain level of intensity and diversity that we have to keep adapting to. But adapt we will and do.

Mirando hacia el futuro a través de los próximos meses: Junio sin duda no será calmo. No creo que la palabra "calma" como una frase en general vaya a ser muy aplicable para cualquiera de nosotros durante los próximos años. Va a haber constantemente un cierto nivel de intensidad y diversidad al que tendremos que seguir adaptándonos. Pero nos adaptaremos.

When we get into the second half of June, things will energetically level out a little more. What these leveling out periods do is they give us all chance to catch up with what's gone on. We have these bursts of intensity where things get driven through us, then the leveling out where we get to integrate.

Cuando entremos en la segunda quincena de Junio, las cosas energéticamente se nivelarán un poco más. Lo que estos períodos de nivelación hacen es darnos a todos la oportunidad de ponernos al día con lo que está pasado. Tenemos estas explosiones de intensidad, donde las cosas son impulsadas ​​a través nuestro, luego la nivelación es donde conseguimos integrar.

You are getting stronger and you are looked after a great deal. And this can be easy to forget.

Te estás volviendo más fuerte y eres muy cuidado. Y esto puede ser fácil de olvidar.

It's easy for us to get overwhelmed by what we’re seeing outside. It easy for many people to say I don't know why I’m on Earth, I wish I wasn't here. And the truth of that is that we are here.

Es fácil para nosotros abrumarse por lo que estamos viendo afuera. Es fácil para muchas personas decir no sé por qué estoy en la Tierra, desearía no estar aquí. Y la verdad de eso es que estamos aquí.

We elected to be here, whether you believe that or not, we elected to be here at this moment. So we are living in the right time at the right place, even if we don't always like what we see going on outside us. It's just an unprecedented time and a time of great speed. 

Elegimos estar aquí, sea que lo creas o no, hemos elegido estar aquí en este momento. Así que estamos viviendo en el momento adecuado en el lugar correcto, incluso si no nos gusta siempre lo que vemos que sucede fuera de nosotros. Es un tiempo sin precedentes y una época de gran velocidad.

So *the Universe has got your back*. Try to remember that, even if you're going into a downward spiral for an hour or two in your own process. Those spirals bring up more personal density for you to clear so try to remember during that clearing, the Universe has got your back. 

Así que *el Universo te cubre las espaldas*. Trate de recordar eso, incluso si estás cayendo por una espiral descendente durante una hora o dos en tu propio proceso. Esos espirales traen más densidad personal para que la despejes, así que trate de recordar eso durante la limpieza, el Universo cuida tu espalda.

Reach out for help, go into your purpose, choose to connect with others, and you will find yourself yet again lifted by the mainframe of all of us as a collective, because this is happening to everybody at the same time.

Pide ayuda, entra en tu propósito, elige conectar con otros, y te encontrarás una vez más erguido por el procesador central de todos nosotros como colectivo, pues esto está sucediéndole a todo el mundo al mismo tiempo.

We are in this together and you are not alone.

Estamos en esto juntos y no estás solo.

Big love everybody. Make sure you're finding **your**space and **your** moment wherever you need to be.

Gran amor para todos. Asegúrate de que estás encontrando **tu** espacio y **tu** momento donde sea que necesites estar.

I spoke fast so that I could get as much information out in this video as possible. You might just want to take a moment after this video to sit silently (deep breath) and digest.

Hablé rápido para que poder brindar la mayor información posible en este video. Es posible que quieras tomar un momento después de este vídeo para sentarte en silencio (respiración profunda) y digerir.

**Events in Europe    
  
Eventos en Europa**  
  
We have two places left for my Energy Mastery Retreat in Norway in August. So if you want details of that you can have a look [here](http://events.r20.constantcontact.com/register/event?oeidk=a07eau4pgg65f4d32f0&llr=tppktedab).

Tenemos dos lugares que quedan libres para mi Retiro de Maestría de Energía en Noruega en agosto. Así que si quieres detalles puedes echar un vistazo [aquí](http://events.r20.constantcontact.com/register/event?oeidk=a07eau4pgg65f4d32f0&llr=tppktedab).

And we've also just added a brand-new event to London in August. So I will be coming to my homeland for a few weeks. I'm going to do an Energy Tune-up evening in London in August. So all details are available for that [here](http://events.constantcontact.com/register/event?llr=tppktedab&oeidk=a07eb32fdmg6be7f346) and I really look forward to seeing some of you there!

Y también acabamos de agregar un evento nuevo en Londres en agosto. Así que voy a estar viniendo a mi patria por unas semanas. Yo voy a hacer una tarde de Sintonización de Energía en Londres en agosto. Así que todos los detalles están disponibles para eso [aquí](http://events.constantcontact.com/register/event?llr=tppktedab&oeidk=a07eb32fdmg6be7f346) y realmente espero ver a algunos de ustedes allí!

Thank you to those of you who donate each month. It makes a huge difference to what the team and I do here with putting out the free work, so thank you very much for that. And thanks for the messages of love and support you send in - it means the world to me and the team!

Gracias a aquellos de ustedes que donan cada mes. Hace una gran diferencia en lo que el equipo y yo hacemos aquí poniendo el trabajo gratis, así que muchas gracias por eso. Y gracias por los mensajes de amor y apoyo que envían - son muy importantes para mí y para el equipo!

**June Energy Checklist**

**Lista de Control para la Energía de Junio**

* Feelings are high - check you are letting yours OUT in a way that brings you balance.
* There is a great need to regularly focus on purpose - even just small simple tasks.
* *Connection with others* will soothe your soul. Seek tribal 'balance'.
* The Universal Energy Field is chaotic, confused and amplified right now, so keep regular focus on your inner world to stay balanced.
* Remember guidance and universal help are yours to connect with anytime.
* Los sentimientos están en alta - comprueba que estás dejando SALIR los tuyos de una manera que te traiga equilibrio.
* Hay una gran necesidad de centrarse regularmente a propósito - incluso sólo por medio de pequeñas tareas simples.
* La *Conexión con otros* calmará tu alma. Busca "equilibrio" tribal.
* El Campo de Energía Universal está caótico, confuso y amplificado en este momento, así que mantén tu enfoque regular en tu mundo interior para mantener el equilibrio.
* Recuerda que la guía y la ayuda universal son tuyas para conectarlas en cualquier momento.



Traducción: Marcela Borean  
Difusión: El Manantial del Caduceo  
<http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm>  
[https://www.facebook.com/ManantialCaduceohttps://www.facebook.com/ManantialCaduceo](https://www.facebook.com/ManantialCaduceo)

(c) copyright 2015 - all rights reserved by Lee Harris Energy

***Las traducciones de los artículos de Lee Harris pueden ser descargados en archivo Word desde el sitio creado para el en*** [***http://www.manantialcaduceo.com.ar/lee\_harris/energias.html***](http://www.manantialcaduceo.com.ar/lee_harris/energias.html)

**Para recibir los mensajes en tu bandeja de correo suscríbete en** [**http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora/alta**](http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora/alta)

**El Manantial del Caduceo en La Era del Ahora**

*El Manantial del Caduceo agradece a las personas que comparten y distribuyen estos mensajes tal cual se publican, con todos los créditos correspondientes, pues así reflejan su propia transparencia al difundir la luz. Lamentablemente, otras personas no actúan de esa manera y modifican o eliminan los créditos, impidiendo así que sus propios lectores tengan acceso a los sitios donde podrían encontrar mayor información. Vale la pena recordar que todos los sitios individuales que hospeda El Manantial del Caduceo han sido autorizados por los respectivos canalizadores/autores y contienen todo el material con sus traducciones autorizadas.*

*Estamos en una nueva energía, creando un mundo nuevo. Seamos conscientes de nuestras elecciones. ¿Queremos seguir creando competencias y desazón? ¿O preferimos la colaboración e integridad? Por favor, honremos la labor de cada persona que hace su parte para que nos lleguen estos mensajes, respetando la totalidad de los créditos. Gracias.*

 <http://yosoyhernan.blogspot.com.ar/>