**Actualización Energética de Mayo de 2023**  
por Lee Harris  
http://www.leeharrisenergy.com  
1° de **Mayo** de 2023

**Transcripción y Traducción: Marcela Borean**Difusión: El Manantial del Caduceo  
**http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm**[https://www.facebook.com/ManantialCaduceo](https://www.facebook.com/ManantialCaduceo )  
Por el Canal "Despertando Conciencia" de TELEGRAM: https://t.me/joinchat/UBJK3YvzA2iGn37s  
**Ahora** **en MeWe** **www.mewe.com/i/elmanantialdelcaduceo**

Hola a todos,

Bienvenidos a la Actualización Energética para mayo. Soy Lee, y cada mes tomo el pulso de lo que podría estar apareciendo para nosotros energética, emocional, y psicológicamente.

Este mes, sólo tres de los temas que veremos son:

El Ascenso del Fuego Interior y la Energía Revolucionaria,

El Mito de las Personas Complacientes, y

La Creatividad Nacida del Caos de Nuestros Tiempos.

Estén atentos para la Actualización completa.

Hola, bienvenidos a la Actualización completa para mayo. Espero que estén bien y aguantando allí fuera, porque últimamente el mundo es un verdadero trompo. Por lo tanto, es vital que todos encontremos formas de reajustarnos, volver a centrarnos, reconectarnos con las cosas que nos iluminan. No lo des por sentado en este momento, es el trabajo que todos tenemos que hacer en este momento mientras atravesamos estas olas masivas de transformación y una gran afluencia de energía que estamos sintiendo. Definitivamente te da vueltas alrededor y esa es la naturaleza de estos tiempos. Me sintonicé para obtener de mis guías algunos de los temas de este mes, y eso es con lo que comenzaremos hoy.

Tema número uno: ¿Involucrarse o No Involucrarse? Esta es la elección en este momento. ¿Estás discerniendo sobre con quién, en qué y en dónde vas a invertir tu energía, tu tiempo? Creo que es muy fácil para nosotros villanizar a ciertas personas o ciertas actividades en nuestra vida y decir: "Oh, bueno, no voy a poner mi energía en esa persona o en esta cosa".

Y de hecho, ni siquiera necesitamos ir a ese lugar, podemos simplemente reconocer que hay ciertos momentos en nuestra vida en los que se trata de nosotros y se trata de con lo que podemos o no podemos involucrarnos. Pero a menudo, nos quedamos atrapados en esta rueda de hámster de pensar que debemos participar o debemos hacer. Tal vez para ti, eres alguien que se enorgullece de ser una persona edificante o una persona útil. Entonces, eso puede impedir que sepas que hay ciertos momentos en tu vida en los que realmente no deberías participar de la manera en que lo harías normalmente. Necesitas un momento para alejarte un poco o tal vez para relacionarte con cosas diferentes, personas diferentes sólo por un tiempo, porque necesitas algo diferente en tu vida. Estos son tiempos que están llamando la atención, "¿Quiénes somos, qué queremos, qué necesitamos?" y si sólo mantenemos eso en el plano de lo mental, por lo general no llegaremos muy lejos. Damos vueltas y vueltas en un bucle.

Lo que en realidad tenemos que hacer es probar cosas nuevas, probar cosas diferentes. Y a veces, para los ocupados entre nosotros, eso puede significar hacer menos, comprometerse menos, retroceder. Una gran pregunta o el primer tema que me dieron para este mes es: ¿Involucrarse o no involucrarse? ¿Es esa una pregunta que te estás haciendo conscientemente? Y si estás escuchando esto y te sientes un poco abrumado o sientes cierto alivio por el hecho de que te acaban de hacer esa pregunta, es una gran señal para ti de que el piloto automático en el que has estado te pide que dejes de estar en piloto automático y que consideres dónde estás gastando tu tiempo, con quién lo estás gastando. No se trata de ellos (la gente, los lugares, las cosas), se trata de ti. Y en este momento, muchos de nosotros encontraremos que no estamos tan alineados con ciertos aspectos de nuestra vida como lo estaríamos normalmente. No necesitamos pensar demasiado en eso, no necesitamos hacerlo sobre la otra persona o si hay algo mal con nosotros, es sólo que hay un cambio de estación real en la Tierra. Es posible que necesites cosas diferentes, así que entrégate a eso y pregúntate: "¿Quiero comprometerme o no con las cosas que normalmente lo haría?"

El tema número dos de este mes es: Rompiendo Restricciones - Personales y Globales. La palabra "restricciones" tiene mucho peso en este momento en el planeta, y ciertamente lo ha tenido durante algunos años, de una manera más abierta de lo que tal vez estamos acostumbrados a verlo. Pero este tema de romper las restricciones puede aparecer tanto a nivel personal como global este mes y en los próximos meses. ¿Hay restricciones que se están rompiendo o desafiando en el escenario global? ¿O hay restricciones que se están introduciendo a las que la gente se opone? Hay una pregunta real en torno a las energías restrictivas, las reglas restrictivas, los sistemas restrictivos, y eso se está desarrollando a nivel mundial. Pero para ti, puede aparecer de forma completamente personal.

Es posible que estés buscando formas en las que crees que te estás auto-restringiendo, que ya no necesitas o quieres. Es posible que sientas que estás en un momento de tu vida muy salvaje o rebelde o que buscas la libertad y puede haber una parte tuya pensando: "¿Se me permite comportarme de esta manera?" Bueno, ¡por supuesto que sí! A todos se nos permite comportarnos de la manera que surge de nosotros en diferentes momentos y diferentes estaciones de nuestra vida. Entonces, si has sido una persona muy conformista, si eres alguien que siempre ha seguido las reglas y se ha portado bien, no te sorprendas demasiado si esta temporada en la que estamos de romper las restricciones se te ve comportarte un poco más salvaje o de formas más impredecibles o buscando la libertad de maneras en las que normalmente no eliges moverte. Rompiendo las Restricciones va a aparecer de manera personal para algunos de nosotros. Para algunos de nosotros, vamos a ser conscientes de ello a nivel mundial, pero estará en el aire de manera fuerte en el mes de mayo.

Por supuesto, ha estado por aquí durante algunos meses y continuará estando, pero algo durante mayo lo traerá más a la conversación global y personal. ¿De dónde vienen las restricciones? ¿Son restricciones saludables o son del tipo de restricciones que detienen el progreso, detienen la libertad, detienen el bienestar de las personas? Es una conversación global en este momento.

El número tres se enlaza a eso, que es: El Ascenso del Fuego Interior y la Energía Revolucionaria. La energía revolucionaria es cuando empujamos contra aspectos de nosotros mismos o aspectos de nuestra sociedad que buscan mantenernos contenidos, reprimidos. La energía revolucionaria puede ser algo muy alegre. Puedes ser tú en una revolución con quien eres y decidiendo, como dije en el tema anterior, volverte un poco más libre de lo que normalmente te permites ser, o quizás estás saliendo de circunstancias en las que no podías expresarte de ciertas maneras. Así que ahora estás en una etapa diferente de tu vida en la que notas que la energía revolucionaria se está moviendo a través de tu vida personal.

El surgimiento del fuego interno a menudo se relaciona con un sentimiento dentro de nosotros donde nuestro fuego quiere llamar nuestra atención. La ira es una pista real para todos nosotros, y la ira se convierte fácilmente en un villano en el planeta. A menudo tenemos miedo de la ira, la ira de los demás. A menudo asociamos la ira sólo como una fuerza destructiva y ciertamente puede ser, ciertamente puede usarse como un arma hacia otras personas. Pero existe ese fuego interior... A menudo experimento la ira como un límite. Si siento un impulso de ira dentro de mí, no tiene que ser fuerte, pero estoy lo suficientemente sintonizado como para sentirlo ahora. Solía reprimirla, como muchos de nosotros lo hacemos, pero ahora puedo sentirla y generalmente me dice algo. Siempre reviso mi conciencia y digo: "Está bien, ¿es esto algo de lo que necesito aprender?" Y a menudo no lo es, por lo general es sólo una parte de mí que siente algún tipo de limitación en mi fuerza vital, en mi espíritu.

Por lo tanto, el surgimiento del fuego interno se acopla con aquellos de nosotros que comenzamos a tener más claro quiénes somos, por qué estamos aquí, para qué estamos aquí y qué no estamos de acuerdo en defender. Y eso va de la mano con la energía revolucionaria, porque la energía revolucionaria generalmente representa la libertad, la justicia, generalmente trabaja en nombre de un grupo que está siendo oprimido o pisoteado. Entonces, el surgimiento del fuego interior y la energía revolucionaria. Interesante, me lo dieron como tema este mes porque creo que lo estamos viendo y lo hemos estado haciendo durante un tiempo, pero es interesante que esté sobre la mesa en mayo de una manera más fuerte. Es posible que recién estés comenzando a notar eso en el mundo, o que estés comenzando a sentirlo crecer en ti mismo. Estás dispuesto a defender a aquellas personas cuyos derechos (quizás los tuyos) están siendo removidos, arrebatados.

El surgimiento del fuego interior y la energía revolucionaria a veces puede ser algo aterrador cuando piensas que viene hacia ti. Pero en realidad, cuando pasa a través de ti, estás encendiendo tu poder. Tu verdadero poder auténtico está viniendo a través tuyo y estás de pie por todas las razones por las que estás aquí en el planeta y por lo que estás aquí para ayudar a apoyar y dar el paso inicial. A medida que atravesamos estos tiempos en los que hay mucha división y mucha lucha y esa lucha es alentada, el surgimiento del fuego interior y la energía revolucionaria está diseñada para limpiar, sanar y crear un nuevo camino para el futuro. Entonces, si sientes que el fuego te atraviesa, y podrías estar escuchando esto diciendo, "Sí, en realidad sentí mucha energía en los últimos dos meses y se sintió muy creativo o se sintió muy animado y a veces no sé qué hacer con ella", esa es la revolución interna que estás permitiendo actualmente a través de tu cuerpo. Y habrás estado preparando el terreno para esto durante meses o incluso años.

Todos pasamos por períodos en los que estamos "labrando la tierra" en nuestras vidas antes de que los cultivos crezcan y florezcan. Todos pasamos por esas diferentes estaciones y habrá muchos de ustedes en este momento que podrían sentir que su energía realmente se está conectando después (quizás) de un largo período de preparación, estando un poco más tranquilos, sin estar muy seguros de su dirección. No te asustes si sientes que el fuego se eleva a través tuyo. No siempre tienes que organizarlo, hacer que haga algo. A veces, simplemente dejar que esté ahí en tu cuerpo y sentirlo y encontrar formas de moverlo, encontrar ejercicios o danzas o artes marciales, o lo que sea que quieras hacer para ayudar a que esa energía se galvanice en tu cuerpo va a ser muy útil, porque esta es nuestra potencia creativa y es desde aquí que nos lanzamos al mundo. Muchos de ustedes se sentirán muy electrificados por esa energía en este momento.

Y lo veremos en el mundo exterior. Veremos más y más a medida que pasen los meses, a medida que más personas comiencen a alinearse con la importancia del bienestar de todos en lugar del bienestar de unos pocos a expensas de todos.

El tema número cuatro es interesante. Es: El Mito de Complacer a las Personas, El Mito de Complacer a la Gente. Esas son palabras que me dieron mis guías. "Complacer a las Personas", como sabrán, cualquiera de nosotros que estamos en recuperación de ser complacedores, es un tema sobre el que definitivamente me han pedido que hable de diferentes maneras a lo largo de los años. El mito de complacer a la gente es realmente ese fervor candente que te dice que complacer a la gente es un mito. Porque si tienes un comportamiento complaciente con la gente, si te esfuerzas al máximo o te retuerces para tratar de complacer a los demás, lo que en realidad estás haciendo es no ser auténtico. En realidad no estamos siendo sinceros. Nos doblegamos a la voluntad de otro a expensas de nosotros mismos. Ahora, servir a una persona es completamente diferente. Si estoy al servicio de alguien, estoy alineado y elijo estar al servicio.

Pero agradar a la gente puede ser un hábito adictivo propio. Muchas veces, hemos aprendido a complacer a las personas para mantenernos a salvo o para encontrar una conexión en la vida o para tratar de controlar o brindarnos el amor que no creemos merecer, o la confianza podría llegar de una manera diferente si no estuviéramos manipulándola ni controlándola. Hay todo tipo de razones por las que desarrollamos el hábito de complacer a la gente. A menudo se basa en el miedo, y no hay nada por lo que mirar hacia atrás en tu pasado y juzgarte a tí mismo si reconoces que también desarrollaste eso, porque muchos de nosotros lo hicimos por diferentes razones. Es una huella cultural con la que muchos de nosotros hemos lidiado o vivido. Pero, y este es el gran pero, el mito de complacer a la gente significa, literalmente, que se está partiendo en dos ahora mismo.

Muchos de ustedes literalmente quedarán impresionados por la forma en que ya no pueden complacer a las personas o actualmente están viendo claramente cómo solían complacer a las personas y cómo ya no les está sirviendo a ustedes o a la otra persona, retorcerse, modificarse o contorsionarse de manera inauténtica o incómoda por una creencia de que le haces un bien a la otra persona al complacerla. Es un poco como darles un bote lleno de azúcar y pensar que es nutrición. En el momento, el azúcar puede sentirse muy bien y darles un subidón, pero no lo es. No hay un valor nutricional real en eso que los sostenga a largo plazo. Complacer a la gente es un golpe a corto plazo para la persona que crees que estás complaciendo y es un agotamiento a corto plazo para ti. Entonces, hay una verdadera ruptura de ese patrón para muchos en este momento. Es posible que te sorprendas con tus hábitos de complacer a la gente o que tengas cada vez más claridad sobre por qué lo hiciste en el pasado y por qué no lo volverás a hacer.

Es mucho mejor ser honesto acerca de lo que puedes y no puedes hacer por otra persona o lo que estás disponible para hacer por otra persona y lo que no, siendo honesto acerca de si puedes participar o no. Permitirte sentarte quizás con la incomodidad de notar su incomodidad o notar que desearían que estuvieras haciendo algo diferente. Y eso está bien. Se les permite querer que hagas algo diferente. Pero si te estás contorsionando para hacer algo diferente en su nombre, ambos pierden. Ese es el mito de complacer a la gente, y eso va a golpearnos más en la cara en todo tipo de formas que nunca. Y eso es algo grandioso porque es volver a tu verdadero poder, autenticidad y honestidad y mostrarte y ser quien eres. Y entonces la otra persona sabe que está obteniendo la versión auténtica de ti y que puede confiar en tus comportamientos, tus palabras, tus acciones.

El número cinco es: Elevando tu Sabiduría. Esto puede verse de un par de maneras diferentes; mis guías me estaban mostrando antes. Subir tu sabiduría de nivel literalmente se verá como un grupo completo que realmente se enfoca en mejorarse a sí mismo y a la vida. Entonces, de repente puedes tener la energía, la voluntad y la falta de miedo para ir y estudiar algo que sientes que va a mejorar tu vida, o tal vez hay una capacitación que deseas tomar y que ves como tu próximo camino. Y esta energía de "elevar tu sabiduría" eliminará muchas de las barreras para eso. Puede ser que estés en una posición en la que puedas finalmente permitirte hacerlo financieramente, o puedes tomarte el tiempo que necesitas para hacerlo. Y tal vez ha sido un sueño por un tiempo, pero este mes, subir de nivel tu sabiduría va a estar muy bien respaldado. Es posible que te encuentres más curioso, más estudioso, para que puedas absorber lo que quieres absorber.

Y puede ser que actualmente estés nivelando tu sabiduría en las áreas de crecimiento personal y espiritualidad para que puedas convertirte en una mejor versión de ti mismo para, en última instancia, servir mejor al mundo, porque todos nos estamos sirviendo unos a otros todo el tiempo, consciente e inconscientemente. Y cuando somos capaces de servir conscientemente, nos sentimos muy conectados entre nosotros, con nuestro propósito, con este grupo que somos en el planeta, en lugar de estar atrapados y desconectados debido al individualismo al que tantos de nosotros hemos sido convencidos o entrenados. Subir de nivel tu sabiduría llevará consigo una gran cantidad de energía que te ayudará a sumergirte profundamente en áreas que te apasionan o que quieres aprender. E igualmente, en un nivel intuitivo, esto significa que el Universo te pondrá en posiciones con las personas y en situaciones en las que podrás subir de nivel tu sabiduría.

Esa energía va a ser muy, muy fuerte porque una de las cosas que necesita esta energía revolucionaria y este fuego interior es una mente superior; necesita una sabiduría que esté conectada con el cuerpo. Todas estas cosas están sucediendo al mismo tiempo. El tema número seis es: Creatividad Nacida del Caos Interior. No sé ustedes, pero "caos" es una palabra, yo diría, que se siente como si hubiera abusado de esta palabra cuando hago estas Actualizaciones de Energía, aunque mi trabajo con las Actualizaciones de Energía realmente es rendirme a lo que me dicen que diga. Existe este aumento en el caos que es muy palpable para cualquiera que esté sintiendo y percibiendo lo que está pasando en el mundo. Es la velocidad de las olas y los altibajos y las aguas picadas y los descubrimientos y las epifanías. Todo está sucediendo bastante rápido y eso puede experimentarse como una especie de caos.

Además, si miras el mundo tal como lo conocemos fuera de nosotros, nunca antes se había visto, o parecido o había sido más caótico. Se podría argumentar que ha sido más caótico, pero en nuestra vida, ciertamente lo que estamos viendo es un nivel de caos que solía estar mucho más organizado, formalizado y controlado. Y ahora estamos en este período muy ondulante. Lo interesante de esto es que es un momento increíblemente fértil para la creatividad; creatividad que puede relacionarse con el arte que inspira, calma y cura, hasta la ciencia y la innovación que realmente pueden ayudar con muchos de los problemas que tenemos en el planeta. Habrá este surgimiento de energía creativa, del que hablé hace un par de meses, pero nace del caos interior. Si eres un creador, si alguna vez has sido una persona creativa, sabes lo que es cuando entras en el laboratorio creativo y las cosas están desparramadas por todas partes. Por lo general, la marca distintiva de una persona creativa es un cierto nivel de caos al que están abiertos.

Una persona creativa va a tener un cierto nivel de rendición ante el caos y, a menudo, se manifiesta cuando visitas la casa de tu amigo creativo y están en medio de una tormenta creativa. Todo está un poco revuelto ahí dentro, y no es necesariamente porque estén desorganizados, es que en ese momento se han rendido y entregado a la creatividad. Y a la creatividad en realidad no le importa cuán organizada esté tu habitación, la creatividad quiere nacer y eso es todo lo que le importa. Entonces, si tienes que hacer un lío para hacer eso, la creatividad dice: "Bien, ya vas a ordenar eso cuando termines. Pero por ahora, quiero toda tu atención y quiero que todo esto sea arrojado al aire para que algo mágico y alquímico pueda pasar". Ese es el período de tiempo en el que estamos ahora. Entonces, sí, el caos puede ser abrumador, puede ser un desafío, puede asustarnos o derribarnos en ciertos días si así es como le respondemos.

Pero en el centro está este enorme volcán creativo que quiere elevarse en medio de todo. Si quieres enganchar tu carro a esa estrella, hazlo. Este es el tiempo. Si sientes un poco de creatividad, sumérgete porque te ayudará y sacarás provecho del caos de este tiempo. A menudo, en algunos de los momentos más caóticos o difíciles de la historia se dan algunos de los nacimientos y la creatividad más increíbles. Estamos en ese período. Anímate si estás sentado en la cerca, este es realmente un momento brillante para sumergirte y dejar que la creatividad fluya a través de ti.

El siguiente tema se relaciona un poco con esto. El tema siete es: Caos Psíquico en Respuesta al Caos Mundial. Ahora, soy un gran defensor, como alguien que he escuchado mis guías ahora durante la mitad de mi vida (23 años), pero también he sido intuitivo durante un período de tiempo, un poco más que eso en realidad, un poco más de 23 años.

Lo que he aprendido es que la mejor conciencia e información psíquica es aquella que puedes usar de manera fundamentada. A veces recibimos información psíquica muy abstracta que no podemos precisar, no estamos muy seguros de lo que significa. Y está bien, no tienes que analizarlo demasiado, cazarlo, tratar de derribarlo. Si no está siendo claro contigo y no está completamente formado, entonces no es necesariamente el momento de actuar en consecuencia, no es necesariamente el momento para que esa información o visión psíquica se manifieste o nazca en tu vida o se convierta en parte de tus próximos pasos. Cuando sea el momento, realmente se te mostrará y tú, como individuo conectado a tierra, podrás decir: "Oh, mi visión psíquica sigue diciéndome que vaya a Brasil. Y cada vez que me lo han dicho antes, no he tenido el dinero, no he tenido el tiempo, no he tenido el espacio. Pero aquí está ese mensaje de nuevo y, de hecho, por primera vez, me siento dispuesto. No sé por qué estoy yendo, pero me siento capaz de seguirlo y tengo el espacio y el tiempo para hacerlo".

Solamente como ejemplo. No todos tenemos que ir a Brasil, ¡aunque eso podría ser bastante bueno! Pero mi punto es que hay un caos psíquico en respuesta al caos mundial en este momento. Entonces, debido a que hay mucha sobrecarga de información en las autopistas psíquicas (no me refiero a información psíquica, simplemente quiero decir, recuerden que nuestra mente y nuestro tercer ojo están muy cerca el uno del otro), hay un nivel de información mental y sobrecarga en el planeta en este momento que puede hacerlo un poco caótico si eres nuevo a tu información psíquica, a tu yo visionario, a tu intuición. Entonces, si te sientes un poco inquieto, cada vez que intentes hacer algo intuitivo o algo psíquico, sólo necesitas conectarte un poco más a tierra. Sólo necesitas poner un poco más de distancia entre tu y el mundo exterior. Una buena regla general es siempre, si te sientes abrumado y te vas a volver intuitivo, visionario o psíquico, necesitas calmarte un poco antes de ir a ese espacio dentro de ti.

Es posible que sólo necesites 10 minutos para desconectarse del resto del mundo, sentarte en silencio, meditar, poner música relajante, permitir que tu estado se calme lo suficiente como para que te resulte más fácil dejar entrar información psíquica, visionaria e intuitiva. No te alarmes por demás si alguna intuición o visión que estás recibiendo en este momento te deja con una sensación caótica, es sólo que estás un poco fusionado con la energía del mundo. Hay un cierto nivel de protección que necesitamos envolver alrededor de nuestro cuerpo cuando estamos en ese espacio espiritual visionario. Y a veces puede ser difícil para nosotros saber la diferencia entre una intuición caótica y el hecho de que realmente no es que la intuición en sí sea caótica, es que todavía estás demasiado conectado con el caos del mundo exterior. No te has permitido desengancharte por un minuto, volver a ti mismo, respirar, tomarte un momento.

Sólo ten en cuenta eso porque yo soy consciente de que más personas se están volviendo más intuitivas y psíquicas que nunca, pero hay una diferencia entre ese canal y el canal-autopista de información mental y psíquica que existe en el mundo ahora mismo, y, en ese, el volumen se ha subido a 12. Por lo tanto, asegúrate de tomarte el espacio si eres nuevo en el trabajo con tu intuición, y mantén una simple reverencia a tu alrededor donde crees un espacio tranquilo para permitirle entrar. Si tu intuición psíquica o visión se siente caótica, es porque todavía estás conectado al caos del mundo, y sólo necesitas separarlas un poco más.

Por último, espacio tranquilo. Estoy seguro de que este tema ha surgido varias veces en el último año, por lo que claramente es uno del que todos debemos escuchar. Tema número ocho: La Quietud Habla. ¿Puedes Cultivar Momentos en los que Permitas Que se Eleve la Tranquila Voz Interior? ¿Puedes Cultivar Momentos en los que Permitas Que se Eleve la Tranquila Voz Interior? La quietud habla, pero lo que yo llamaría el mundo cultural tecnológico en este momento no nos ofrece mucha quietud. Entonces, tenemos que guardar eso en nosotros mismos, tenemos que crear esos momentos. Es por eso que muchas personas lo hacen a través de una práctica de meditación. Algunas personas lo logran dando un paseo tranquilo en la naturaleza durante 15, 20, 30 minutos al día. ¿Qué te da quietud? Y, si incluso escuchar esta idea de quietud te parece extraño, eso es una señal para ti de que no has tenido quietud durante bastante tiempo. Y es desestabilizador si no tenemos esa marcha más lenta, ese momento más tranquilo.

La quietud habla y tiene mucha sabiduría para compartir con nosotros, pero no nos transmitirá esa sabiduría si nos mantenemos tan ocupados, tan estimulados, tan comprometidos, que no tenemos ese momento para que la voz tranquila dentro de nosotros pueda decir: "Estás cansado, descansa unas horas", "Tienes algo de tristeza que necesitas soltar, que has estado cargando, pero ha sido escondida debajo de tu ajetreo. Dame tu atención durante una hora o dos, y dejaré que se mueva a través de ti y la liberaré". La voz apacible y sabia dentro de nosotros está ahí para todos nosotros, pero muy pocos de nosotros fuimos entrenados para relacionarnos con ella. Cualquiera que sea tu método para permitirte escuchar tu propia voz interior, la voz tranquila y sabia dentro de ti (no la charla mental o los pensamientos interminables que tienden a volverse más activos cuanto más estimulados estamos y menos nos entregamos a los momentos de quietud y calma). Entonces, si no has cultivado una relación con tu quietud, esto ya no es sólo algo bueno que hacer, es algo vital que hacer, para tu equilibrio, para tu bienestar y para permitir que entre tu sabiduría.

Esos son los temas de mayo. Los veré para la Actualización de Energía de Junio el próximo mes, pero estoy encantado de informarles que este mes, el 9 de mayo en los EE. UU., y creo que es en el comienzo de junio en la mayoría de los demás países, saldrá mi nuevo libro, Conversaciones con los Z: Despierta tu Multidimensionalidad. Es el segundo libro de la serie. Es donde la psicoterapeuta Dianna Edwards está en conversación con mis guías, los Z, de quienes recibí los temas de este mensaje mensual, sobre todos los aspectos de nuestra vida y los tiempos en los que estamos y lo que está pasando. Si obtienes la versión Audible, escucharás las conversaciones reales que tuvieron lugar entre Dianna mientras yo canalizaba los Z, y si obtienes la versión del libro, la hemos editado ligeramente sólo para aquellos de ustedes que disfrutan recibir los mensajes en forma impresa.

El 9 de mayo es cuando sale el libro, pero ya puedes obtener una copia anticipada o una versión anticipada Audible ahora mismo si te encuentras en los Estados Unidos. Entonces, échale un vistazo y pondremos enlaces, como siempre, a continuación. El Portal es mi comunidad mensual de miembros. Está en su décimo año este mismo mes, lo que me deja boquiabierto. Creé El Portal porque estas Actualizaciones de Energía son maravillosas, y puedo servir a cientos de miles de ustedes en todo el mundo y traer estos mensajes más amplios, pero sabía que quería un lugar donde pudiera profundizar y también pudiera canalizar a mis guías, los Z's, directamente y responder a tus preguntas, dejar que ellos respondan a tus preguntas. Entonces, mi comunidad de miembros, The Portal, es donde hago eso todos los meses, y traigo una gran cantidad de herramientas, enseñanzas y maestros invitados conmigo para ayudarte realmente a navegar estos tiempos con claridad, optimismo y un sentido de propósito y sintiéndote conectado contigo mismo. Tenemos una hermosa comunidad de miembros, y nos encantaría verte dentro de The Portal si resuena para ti.

Y por último, pero no menos importante, en junio traeremos una experiencia en línea, por primera vez, llamada Magia Álmica. Durante muchos años, organicé retiros anuales de Magia Álmica, primero en Hawái y luego en Costa Rica. Y en estos retiros, entre otras cosas, siempre canalizaba a los Z mientras Davor Bozic (con quien creo toda la música y mis álbumes de música y él hace la banda sonora de gran parte de mi trabajo), tocaba en vivo mientras canalizaba los Z. Este año traeremos una serie completa de esa experiencia en la que Davor y yo estuvimos aquí en este estudio grabando algunas enseñanzas realmente profundas y poderosas de los Z sobre en quiénes nos estamos convirtiendo como la nueva alma humana. Es una secuencia de cuatro transmisiones, y también habrá transmisiones en vivo mías al principio y al final, y un montón de extras.

Si deseas experimentar Magia Álmica, el retiro en línea, este llegará en junio, y te pondremos un enlace a continuación. Pero por ahora, a todos, muchas gracias por sintonizarnos. Cuídense mucho, cuiden bien a los otros en su vida que puedan, y recuerden este mes... ¿involucrarse o no involucrarse? ¡Esa es la cuestión!

Copyright © 2023 por Lee Harris Energy LLC Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, distribuida o transmitida de ninguna forma ni por ningún medio, incluidas fotocopias, grabaciones u otros métodos electrónicos o mecánicos, sin el permiso previo por escrito del editor.

Mucho amor,

 Lee

(c) copyright 2023 - all rights reserved by Lee Harris Energy

[Marcela Borean](mailto:marcela.borean@gmail.com)

Oneness University Trainer  
Terapeuta, Investigadora y Docente de Terapias Florales Nave Terra  
Consultora en Bioexistencia Consciente (Decodificación Bioemocional y REORIxINS del Instituto Humano Puente)

Info y contacto: [marcelaborean.wixsite.com/marcela](http://marcelaborean.wixsite.com/marcela)  
**Consultas ONLINE en castellano e inglés**

Capilla del Monte, Córdoba, Argentina

**El Manantial del Caduceo en La Era del Ahora**

*El Manantial del Caduceo agradece a las personas que comparten y distribuyen estos mensajes tal cual se publican, con todos los créditos correspondientes, pues así reflejan su propia transparencia al difundir la luz. Lamentablemente, otras personas no actúan de esa manera y modifican o eliminan los créditos, impidiendo así que sus propios lectores tengan acceso a los sitios donde podrían encontrar mayor información. Vale la pena recordar que todos los sitios individuales que hospeda El Manantial del Caduceo han sido autorizados por los respectivos canalizadores/autores y contienen todo el material con sus traducciones autorizadas.*

*Estamos en una nueva energía, creando un mundo nuevo. Seamos conscientes de nuestras elecciones. ¿Queremos seguir creando competencias y desazón? ¿O preferimos la colaboración e integridad? Por favor, honremos la labor de cada persona que hace su parte para que nos lleguen estos mensajes, respetando la totalidad de los créditos. Gracias.*