**Pronostico Mensual – Diciembre 2021**por Lena Stevens  
http://thepowerpath.com  
1 de Diciembre 2021

**Traducción: Marcela Borean  
Difusión: El Manantial del Caduceo en la Era del Ahora**  
*http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm*  
*https://www.facebook.com/ManantialCaduceo*  
Por el Canal "Despertando Conciencia" de TELEGRAM: **https://t.me/joinchat/UBJK3YvzA2iGn37s**  
**Por el canal de TELEGRAM en el canal El Manantial del Caduceo - Kryon, TODO y únicamente KRYON: https://t.me/joinchat/VkhJDmSrCz0jwDxg**  
**Ahora** **en MeWe** **www.mewe.com/i/elmanantialdelcaduceo**

## El tema principal de diciembre es "Resistencia".

Este es un mes de arduo trabajo, gran crecimiento, disciplina espiritual, manejo del caos y para pujar por el poder. No es un mes para esconderse y “esperar a que se acabe”. Es un mes para aprovechar la energía y el poder proactivos y cambiar la actitud de "tan solo tenemos que superar esto" por "tenemos que aprender, trabajar con ello y empoderarnos en el proceso". Cualesquiera que sean los desafíos, podemos enfrentarlos, resolver problemas de manera creativa y avanzar con más coraje, poder y fuerza de lo que jamás pensamos que tendríamos o podríamos tener. Por supuesto, estamos hablando de resistencia energética, espiritual, mental y emocional, así como de resistencia física. Lo necesitaremos todo a medida que nos apoyamos en las oportunidades y lecciones que el futuro nos depara.

La resistencia se basa en no darse por vencido y no ceder. Hay una cualidad disciplinada y perseverante en el mes que trabaja a tu favor siempre que perseveres en la dirección correcta. Si lo que persigues es una adicción, un mal hábito o un antiguo apego, entonces no. Pero si tienes clara una intención o voluntad de cambiar un patrón que no te sirve, entonces la perseverancia se convierte en un activo y un aliado que te ayudará a mantenerte enfocado.

La perseverancia puede convertirse fácilmente en agresión, así que manténte en tu propio carril y no esperes que todos estén en sintonía contigo con respecto a tus últimos pensamientos, creencias e intenciones. Permite a los demás hacer sus propios procesos sin juzgar ni reaccionar. Si te enojas, simplemente permite que esa emoción esté ahí sin depositarlo en alguien o algo. Hay mucha emoción reprimida que ha sido presurizada y necesita una salida en este momento. Úsala sabiamente para ser proactivo y voluntarioso acerca de algo que deseas. Canalízala en confianza, optimismo, expresión creativa y un futuro positivo.

La perseverancia también puede convertirse fácilmente en terquedad, así que asegúrate de no oponer resistencia al cambio, sino de avanzar hacia algo que deseas. Si estás cerca de alguien que muestra una obstinación evidente, no discutas ni trates de convencer, simplemente sigue tu propio camino y déjalo estar donde está.

Desarrollar la resistencia también requiere tener buenos límites, especialmente contra las expectativas, proyecciones y juicios de otras personas. Y, cuando tienes buenos límites, deberás protegerlos para preservar tu espacio. Esto te ayudará a manejar el caos y a reconocer más fácilmente lo que es tuyo en oposición a lo que pertenece a otra persona. [(hay bastante sobre el tema de los límites en el audio de soporte mensual)](https://thepowerpath.com/shamans-market/audio/monthly-support/navigating-december-2021-monthly-support/)

La disciplina es una gran parte del plan de estudios de este mes. Una vez que elijas una práctica, una nueva actitud, un cambio positivo o un camino, se necesitará disciplina para mantenerse en el camino y no distraerse con fugas de energía sin importancia. Si decidieras entrenar para un maratón y establecieras un plan diario para prepararte, no podrías permitirte ninguna distracción que te alejara de ese objetivo. Lo mismo ocurre con la elaboración de un plan para este mes. El plan puede ser cualquier cosa, desde un cronograma para reparar algo hasta la intención de cambiar una actitud o incluso contactar a cierta relación que necesita atención.

Acepta que este es un mes ajetreado de intensidad, acción, cambios repentinos, retrocesos, oportunidades, un poco de caos y confusión, y muchas, muchas cosas en tu plato. No es un mes para sentarse y esperar a que termine. Eso es todo. Apóyate en él con curiosidad y aventura, y con la intención de aprovechar el crecimiento y el poder que estarán disponibles cuando lo hagas.

Cómo se presenta el mes:

**PERSONALMENTE PARA TÍ**

Un mes fabuloso para el crecimiento, la expansión y la consecución de nuevos niveles de percepción personal, madurez, claridad y movimiento. Sin embargo, hay un precio que pagar por esto, y el precio es tu nivel de comodidad. Nada en este nuevo paisaje es familiar y, si lo es, no estás yendo lo suficientemente lejos. Si algo parece demasiado bueno para ser verdad, no lo es, tan solo es adecuado. Mantente atento a la sincronicidad a medida que avanzas hacia una mayor confianza en tu intuición, apoyo y verdad interior. A medida que se vuelva más fácil aceptar un cambio radical en tu propia situación o la de los demás, podrás comenzar a inclinarte en dirección a la aventura, la curiosidad y las posibilidades que este nuevo paisaje tiene para ofrecer.

Esto puede ser una experiencia interna de cambio de actitudes, creencias y reacciones, o puede manifestarse como un cambio externo de lugar, trabajo o relación. La clave es reflexionar sobre ti mismo, tus intenciones y lo que es cierto para ti. Elimina cualquier presión que puedas sentir de parte de otros para que te desempeñes o actúes de acuerdo con sus estándares, deseos y expectativas. Establece buenos límites en torno a lo que sabes que es cierto para ti y desarrolla tu resistencia canalizando energía hacia esos deseos a través de prácticas y disciplinas.

No seas un perezoso de sofá. La evasión no te llevará a ninguna parte. Levántate, ponte en marcha, ponte activo, incluso si eso significa salir a caminar todas las mañanas. Y estamos a favor de adoptar el mantra "HAZLO AHORA". La procrastinación te atascará hasta el punto de sentirte sin inspiración, letárgico y deprimido. No seas uno de esos. Consigue ayuda y apoyo de otras personas si sientes que necesitas un empujón adicional para despertarte y prestar atención. Si no aprovechas esta fuerte energía, ella podría aprovecharse de ti, y tal vez no de una buena manera.

**RELACIONES**

Las relaciones son este mes o bien de apoyo o bien disruptivas. Aquí es donde practicas tus límites, diciendo “no” a lo que no se siente bien y diciendo “sí” a lo que se siente como una aventura positiva. Hay algunas cosas que si se deben hacer este mes y otras que no:

Comunícate con aquellos con quienes no te has conectado durante cierto tiempo y repentinamente pienses en ellos.   
Di tu verdad de una manera neutral y amable cuando establezcas un límite y digas que no.  
Mejora tu actitud y aceptación de los demás, sus procesos y experiencias sin juzgar.  
Mantente disponible para aventuras positivas y nuevas experiencias en las relaciones, tanto antiguas como nuevas.  
No discutas.  
No te obstines en tener la razón.  
No fuerces a otros con tus creencias e ideas.  
No esperes que alguien más arregle tu vida, te haga feliz o lo haga por ti.  
No digas que sí cuando en realidad quieres decir que no, y no digas que no antes de pensar de forma práctica en un sí.

Existe una fuerte tendencia ahora a buscar un mayor equilibrio en la relación entre lo masculino y lo femenino y existe una gran oportunidad de sanación siempre que nos mantengamos alejados de la rabia, la culpa y la discordia. En tus aventuras de relación, ten en cuenta el equilibrio como principio rector.

**LA SALUD Y EL CUERPO FÍSICO**

El cuerpo seguirá pasando por un momento desafiante mientras se adapta a nuevas vibraciones, energías, disciplinas y resistencia. Sigue siendo una buena práctica comunicarse con el cuerpo, hablar con él, protegerlo, alimentarlo con una buena nutrición, mantenerlo seguro, nutrido y amado. Desarrollar la resistencia del cuerpo físico es tan importante como desarrollar la resistencia de los cuerpos emocional, mental y energético.

Intensifica tus actividades físicas pero no te excedas. Disciplínate para prestar atención y mantenerte concentrado. Practica una buena postura y muévete con intención. Saluda a todas tus partes y agradéceles su servicio y apoyo. Se más consciente de lo que estás introduciendo en tu cuerpo, consciente de cómo te sientes, hacia qué te mueves instintivamente y de qué te alejas.

Elimina las pérdidas de energía por preocupación y ansiedad, especialmente en torno a lo que no puedes influir o cambiar. La resistencia incluye la fuerza interior y el compromiso de confiar en el momento adecuado y un optimismo de que todo se desarrollará tal como debe. El resultado positivo de este mes podría ser una espectacular sensación de bienestar en todos los niveles y en todas las áreas de la vida. ¿Qué pasaría si ...?

**ASOCIACIONES Y PROYECTOS DE NEGOCIOS**

Este es un gran mes para ir más allá y soñar algo diferente, imaginar algo más, tomar un riesgo calculado, confiar en nuevas colaboraciones e inspirarse en lo que podría ser en lugar de desilusionarse por lo que no se ha manifestado.

Es muy importante, especialmente durante estos tiempos potentes de lunas nuevas y llenas, eclipses y solsticio, dejar de lado por completo cualquier apego, arrepentimiento o culpa del pasado, y estar disponible para una nueva aventura. Aquí es también donde entra el trabajo duro. El enfoque, la disciplina y la perseverancia se recompensan con resultados positivos y reconocimiento. Esta es también el área donde puedes convertir los desafíos en oportunidades a través del pensamiento creativo y la resolución de problemas. Si algo es importante, no te rindas ni cedas ante el fracaso; en cambio, apóyate por completo en la oportunidad y observa a dónde te lleva.

Si algo no es importante y no hay energía allí para ti, es mejor que lo abandones y no aguantes. La luna nueva y la energía del eclipse podrían provocar cambios inesperados, cambios de dirección y planes repentinos que pueden realizarse o descartarse. En lugar de decepcionarte, se flexible y curioso ante las nuevas posibilidades. Y recuerda moverte hacia la experiencia en lugar de alejarte de ella.

**MEDIOAMBIENTE**  
¿Cuánto tiempo puedes permanecer en el frío y el viento antes de ser conducido al interior? ¿Cuánto tiempo puedes aguantar flotando en el agua antes de cansarte? ¿Cuánto tiempo puedes permanecer al sol ardiente antes de marchitarte?

Estas son metáforas de cuánta resistencia tienes. Capear las tormentas no sólo es físico, sino también emocional. Estar al aire libre en el frío es estar aislado del calor y la nutrición de un ambiente hogareño. Flotar en el agua es lo que muchos de nosotros hemos hecho durante esta pandemia. Estar bajo el calor del sol es estar bajo tu propio escrutinio de cómo y qué estás haciendo en la vida.

Utiliza el entorno, tanto metafórico como real, para desarrollar tu resistencia buscando y abrazando el poder que proporciona. A medida que prestas atención diariamente a los elementos, sé más consciente del poder que contienen. Siente realmente el sol y su energía cuando golpea tu cuerpo. Siente realmente la fuerza del viento. Se más consciente de la estabilidad de la tierra bajo sus pies. Honra la calidad vivificante del agua cada vez que bebas.

Cuanta más atención activa prestes a estos elementos del entorno, más te responderán y más te sentirás apoyado por ellos. La naturaleza es una gran maestra para la resistencia. La naturaleza nunca abandona, nunca se rinde ni está en negación. La naturaleza está siempre en el tiempo presente sin juicio y plenamente en su poder. Tenemos mucho que aprender del medioambiente.

En cuanto a tu entorno personal, seguimos recomendando limpiar, eliminar, arreglar, mejorar y embellecer cualquier espacio que tengas.

**FECHAS Y MARCOS TEMPORALES**  
  
**Del 1-7 de diciembre:** Este es un momento muy activo para hacer, soñar, colaborar, reaccionar, crear, limpiar y manejar el caos. Si estás abrumado con lo que está en tu plato, prioriza y tómate un tiempo adicional para completar las tareas importantes. El aspecto de trabajo duro del mes comienza esta semana y la luna nueva y el eclipse solar del 4 marcan un ápice de intensidad. Manténte enfocado y presta atención durante este tiempo. Recomendamos establecer buenas prácticas y rutinas que te sostendrán y servirán durante este mes tan activo y te ayudarán a navegar por cualquier caos.

**4 de diciembre:** La luna nueva en Sagitario con un eclipse solar es el sábado 4 de diciembre a las 12:42 a.m. Hora de verano de la montaña (MDT). El eclipse solar es exacto a las 12:34 a.m. y es un eclipse total, visible solo en su totalidad en la Antártida. Puedes celebrar y honrar esta luna nueva y eclipse la noche del día 3, ya que es cerca de la medianoche, hora estándar de la montaña.

Esta luna está llena de intensidad y puede ser un desafío para aquellos que no tienen un sentido sólido de lugar, camino o práctica espiritual. Si ocurre un cambio repentino, tómate un momento para reflexionar sobre la oportunidad que esto puede brindar en lugar de reaccionar negativamente por impulso. Manten tu actitud positiva y manténte alejado de argumentaciones y juicios ya sea que escuches o experimentes personalmente algunas situaciones menos que ideales. Permite que los demás estén donde están incluso si no estás de acuerdo con sus creencias o acciones. Aunque todos estamos listos para pasar más tiempo en comunidad, usa esta luna nueva más para la reflexión personal, para establecer tus límites y establecer buenas intenciones. Lo que sueñas ahora te seguirá durante los próximos meses y reunirá energía para manifestarse si es el camino correcto.

**Del 8 al 15 de diciembre:** un período de tiempo para desempacar y predisponerse hacia cualquier nueva aventura que haya aterrizado en tu regazo. Tendrás la oportunidad de practicar tus límites, ya que habrá mucho más en tu camino de lo que posiblemente puedas manejar. Cuando digas que sí o que no que sea desde tu intuición y verdad personal, y se amable cuando elimines algo que pueda ser importante para otra persona.

Este también es un buen momento para reflexionar sobre lo que puede ser una fuga de energía. Dado que la intuición emocional es un aspecto rector de este mes, si no te sientes bien con algo, presta atención y pregunta por qué. La claridad sobre una situación puede no ser ideal, pero ten el coraje de decir la verdad e ir por los cambios que necesitas hacer.

Para obtener más información sobre lo que probablemente vendrá en 2022, únete a nosotros mediante un seminario web en vivo o grabado sobre [TENDENCIAS 2022](https://thepowerpath.com/shamans-market/classes-workshops/trends-2022-live-webinar-draft/). Este es un seminario web en vivo con José y Lena, [el jueves 9 de diciembre, de 7:00 a 9:00 p.m., hora estándar de la montaña (MST)](https://thepowerpath.com/shamans-market/classes-workshops/trends-2022-live-webinar-draft/). Para aquellos de ustedes que no puedan participar en vivo, recibirán una copia de la grabación válida por 30 días.

**Del 16 al 23 de diciembre:** este es un momento en el que los problemas de relación pueden surgir a medida que exploras tus necesidades personales, tu espacio y tus deseos. Algunos cambios requieren pequeños pasos y mucha comunicación. La perseverancia puede ser amiga o enemiga aquí y la paciencia puede convertirse en tu mejor amiga.

Aunque todavía estamos en la zona de trabajo duro, es importante tomarse un tiempo para divertirse, jugar, relajarse y explorar. Intenta hacer algo muy nuevo y diferente durante este tiempo. Pon a prueba tu capacidad de recuperación y voluntad de ser flexible. Fortalecerá tu resistencia.

Asegúrate de honrar la luna llena el día 18 y el solsticio el día 21. Este período de tiempo marca el final de un ciclo y el comienzo de uno nuevo. Entonces, si tienes cuestiones a completar en tu plato, es mejor manejarlas ahora.

**18 de diciembre**: la luna llena en Géminis es el sábado 18 de diciembre a las 9:35 p.m., hora estándar de la montaña. (MST). Se enviará más información sobre esta luna llena como una actualización de nuestra [lista de correo electrónico de Power Path.](https://thepowerpath.us8.list-manage.com/subscribe/post?u=d4215f50ef2c5d25d6c10ef85&id=241b53e804)

Únete a José y Lena el lunes 20 de diciembre para una [sesión de sabiduría y curación chamánica de luna llena y solsticio](https://thepowerpath.com/shamans-market/group_healing/group-shamanic-healing-with-jose-and-lena-stevens-12-20-21/) a las 7PM MST (nota: debido al homenaje al solsticio y también a la luna llena, esta sesión tendrá una duración de 45 minutos)

**21 de diciembre:** el solsticio (invierno en el hemisferio norte y verano en el hemisferio sur) es el martes 21 de diciembre a las 8:59 a.m. hora estándar de la montaña (MST). Esto marca el comienzo de un nuevo ciclo, una nueva época y un nuevo año. Siempre es potente y apropiado honrar el solsticio haciendo algún tipo de ritual o ceremonia para cerrar simbólicamente un capítulo y comenzar uno nuevo, ya sea quemando lo viejo y estableciendo intenciones para algo que deseas manifestar en los meses venideros, o algún otro tipo de suelta simbólica de lo viejo, y para dar paso a algo nuevo.

Puede que este no parezca un momento estable, y puedes pensar que tienes demasiado en tu plato para siquiera contemplar hacer algo. Sin embargo, tener un enfoque disciplinado durante el solsticio y el soporte que puede brindarte su poder bien valen la pena de que lo consideres.

**Del 24-30 de diciembre:** un período de tiempo potencialmente emocional en el que la energía se canaliza mejor hacia algo creativo que esté alineado contigo. Es posible que debas elegir entre una experiencia tradicional en la que se espera que participes y algo que realmente desees para ti y que te alimente en muchos niveles. Si esta es una elección, asegúrate de no hacerlo por una reacción en contra de algo/alguien sino por un verdadero deseo personal. Es posible que estés poniendo tus límites y haciendo una puja de poder al decir “no” a las expectativas de otra persona. Por otro lado, si eres neutral al respecto y no es una fuga de energía para ti, sigue adelante y participa si eso hace felices a todos.

Este es un momento para ser testeado y un buen momento para expandirse hacia nuevas experiencias. Aborda a cada uno con certeza y compromiso y una clara intuición de que es lo correcto. La prueba puede provenir de otros cuestionamientos sobre tus elecciones y motivos. Concéntrate en la expansión y la oportunidad de la creatividad en lugar de cualquier cosa que se sienta como una falta. Es un tiempo nuevo, un paisaje nuevo y una nueva aventura.

Que tengas un gran mes!

Bendiciones,

Lena

© All rights reserved. www.thepowerpath.com  
  
Derechos de autor 2021 The Power Path  
  
**Traducción:** Marcela Borean  
Oneness University Trainer  
Terapeuta, Investigadora y Docente de Terapias Florales Nave Terra  
Consultora en Decodificación Bioemocional y REORIxINS en Humano Puente

Sitio: marcelaborean.wixsite.com/marcela  
CONSULTAS ONLINE EN CASTELLANO E INGLÉS  
Capilla del Monte, Córdoba, Argentina

***El material traducido al español de Lena Stevens lo pueden descargar en archivos Word en el sitio creado para ella en http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm*MeWe** **www.mewe.com/i/elmanantialdelcaduceo**  
Por el Canal "Despertando Conciencia" de TELEGRAM: **https://t.me/joinchat/UBJK3YvzA2iGn37s**

**Si deseas recibir directamente los mensajes en tu correo puedes suscribirte en *http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora/alta***

**El Manantial del Caduceo en la Era del Ahora**

El Manantial del Caduceo agradece a las personas que comparten y distribuyen estos mensajes tal cual se publican, con todos *los créditos* correspondientes, pues así reflejan su propia transparencia al difundir la luz. Lamentablemente, otras personas no actúan de esa manera y modifican o eliminan los créditos, impidiendo así que sus propios lectores tengan acceso a los sitios donde podrían encontrar mayor información. *Vale la pena* recordar que *todos los* sitios individuales que hospeda El Manantial del Caduceo han sido autorizados por los respectivos canalizadores/autores y contienen todo el material con sus traducciones autorizadas.

Estamos en una nueva energía, creando un mundo nuevo. Seamos conscientes de nuestras elecciones. ¿Queremos seguir creando competencias y desazón? ¿O preferimos la colaboración e integridad? Por favor, honremos la labor de cada persona que hace su parte para que nos lleguen estos mensajes, respetando la totalidad de los créditos. Gracias.