**Pronostico Mensual – Noviembre 2019**

# por Lena Stevens y Patricia Liles [http://thepowerpath.com](http://thepowerpath.com/) 1 de Noviembre 2019

## Traducción: Marcela Borean Difusión: El Manantial del Caduceo en la Era del Ahora <http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm> <https://www.facebook.com/ManantialCaduceo> El tema principal para noviembre es "CAMBIO PROACTIVO"

Siguiendo los pasos del tema de octubre de "Reescribir la Historia", el "Cambio proactivo" apoya el paso a la acción, importante para cualquier intención, deseo o sueño. Aunque todavía hay mucho trabajo emocional por hacer este mes, la atención se centra en cómo podemos manifestarnos desde un lugar de elección interna que es sólo nuestro y libre de influencias externas, presiones e improntas. Si no sientes que has terminado de "reescribir tu historia" es porque todavía estás en proceso de hacerlo y este es el capítulo siguiente.

De hecho, es un momento para dejar de quejarse de lo difíciles y desafiantes que han sido las últimas semanas, y ser un poco despiadado respecto a lo que tienes la intención de cambiar. Este no es un tiempo pasivo. Incluso el clima que promueve la auto-observación y el reset emocional es en sí activo, ya que exige al final una elección y una dirección. Ser proactivo significa elegir el cambio, elegir decir sí o no, elegir recibir, elegir tu actitud para el día, elegir la aceptación ante lo que no es tuyo y no te corresponde cambiar, y elegir ser creativo y expresivo desde algo dentro de ti, tu firma personal y única, en lugar de hacerlo desde una influencia o presión externa.

Uno de los enemigos del cambio proactivo es la postergación. Cuando postergas, lo haces por resistencia a ser proactivo. Cuanto más postergas, más vulnerable serás al estado pasivo que permite un resultado menos que deseable. Por lo tanto, si estás postergando una tarea, una comunicación o una decisión, no esperes. Hazlo ahora o suéltalo para siempre.

La ambivalencia es lo que a menudo alimenta la procrastinación. No saber qué es lo que quieres o qué elegir es el producto de ceder tu poder una y otra vez a las influencias externas que te alimentan con información y te programan para tomar ciertas decisiones y luchar por un determinado estilo de vida. Si te encuentras ambivalente y no puedes elegir o tomar una decisión, lo mejor es dejarlo solo hasta que haya claridad, o seguir adelante y tomar una decisión sin temor ni arrepentimiento. Siempre puedes cambiar tu elección. Mantenerse en el lugar de la ambivalencia te mantendrá atrapado con la energía que no se mueve. No esperes a que otra persona te dé permiso para cambiar. Date a tí mismo el permiso.

Tu nivel de comodidad a menudo se basa en una imagen falsa de lo que te hará feliz o de lo que te es imprescindible para tener una vida con propósito en este planeta. La exploración emocional profunda alimentada por este tiempo de auto-observación debería develar ciertas verdades acerca de dónde has sido cegado por las influencias externas y no has escuchado tu voz interior e intuición. Ser proactivo es comenzar a rechazar y establecer límites contra lo que no es tu verdad interior personal. Los otros podrían reaccionar negativamente, pero ese es su propio miedo al cambio.

Esto seguirá siendo un tiempo difícil. Gimotear y quejarse no ayudará. Puedes expresar tu frustración, incluso tu enojo. Pero esas energías deben dirigirse rápidamente hacia la acción, no contra una persona, situación o evento, sino hacia una meta personal. Si no tienes claridad sobre una intención u objetivo, toma alguna acción que mueva la energía en una dirección positiva. Siempre tenemos algo que podemos usar limpiando, reorganizando y mejorando.

El cambio siempre requiere de un momento de caos durante la transición de una situación anterior a una nueva. Piensa en una remodelación o una mudanza física o un cambio de trabajo o incluso una relación. El caos es necesario y debe ser bienvenido como una señal de que el cambio está en proceso. Si te resistes al caos, te estás resistiendo al cambio. Y si te resistes al cambio, te pones en una posición pasiva en donde no tienes poder.

Existe una línea muy fina entre permitir el flujo del momento adecuado, el apoyo útil y las oportunidades positivas impredecibles, y el ser demasiado rígido en tu apego a tu imagen de cómo debería ocurrir el cambio. A veces, la forma proactiva es estar atento a lo que aparece y luego poder elegir sí o no a la oportunidad. Para tener claridad, necesitas saber lo que quieres. Para saber realmente lo que quieres, debes examinar tu propia verdad acerca de lo que necesitas.

Es posible este mes restablecer tus prioridades, poniéndote primero mientras examinas lo que realmente te reconforta. Cualquier cosa que no se sienta correcta debe estar sujeta a cambios. Primero debes considerarte a tí mismo, incluso si causa molestias e inconvenientes para los demás. Si continúas basando tu vida en lo que otras personas necesitan, nunca crearás los cambios que necesitas para tí mismo. Ponerte primero requiere coraje y ser un poco despiadado. Sin embargo, si puedes ser proactivo de esta manera, te sorprenderás de cómo otros acomodarán el cambio.

**A todas ustedes mujeres: vean nuestro especial de noviembre. El curso (en inglés)** [**Entrenamiento Chamánico de Mujeres**](https://thepowerpath.com/shamans-market/classes-workshops/online-courses/womens-shamanic-coaching-program/) **de 12 sesiones de Coaching chamánico para mujeres tiene descuento y se lanzará el 14 de noviembre con un seminario web que establecerá el tono y el contenedor para trabajar con las energías y los temas de estos tiempos. Un excelente soporte para aquellos que están reescribiendo su historia y desean anclar un cambio proactivo.** [**(enlace aquí)**](https://thepowerpath.com/shamans-market/classes-workshops/online-courses/womens-shamanic-coaching-program/)

**Cómo se presenta el mes:**

**PARA TÍ PERSONALMENTE**

Este es un momento para ti. Puedes concentrarte en ti mismo y en tus necesidades usando la disciplina para evitar distraerte con el drama y las situaciones de otras personas sobre las que no tienes control. Mientras eres compasivo con los demás deberás diferenciar entre lo que es tuyo y lo que no. Recuerda que no puedes asumir el sufrimiento, la sanación, las elecciones, el dolor, la confusión o el crecimiento de otra persona. No puedes "digerir" lo que no es tuyo.

La compasión y el espacio para el proceso de otra persona es una forma de estar en servicio. Intentar hacerlo por ellos no lo es. Tampoco puedes establecer intenciones por otra persona. Gran parte del trabajo emocional de este mes tendrá que ver con desenredarte del proceso, del juicio, de la expectativa y de la proyección de otras personas. Incluso podrías encontrar una gran libertad una vez que liberes lo que no te pertenece.

Este mes tienes la oportunidad de reescribir tu definición de confort. Es posible que lo que creías que te brindaría comodidad ya no te resulte de apoyo, especialmente si proviene de una fuente externa. Por ejemplo, si eres adicto a cierta influencia externa, como un medicamento o al alcohol, a disponer de ciertos alimentos, al consejo de un amigo o mentor, al apoyo de un profesional, o a la promesa de una institución de brindarte seguridad financiera ó física, es posible que debas examinar tu apego a esa comodidad. No estamos diciendo que necesites eliminar los saludables, sino a cambiar tu apego a ellos. ¿Qué sucedería si todos desaparecieran de repente? ¿Cuál sería tu consuelo?

El consuelo tiene que venir de adentro. Saber quién eres, conocer tu verdad, conocer tu poder, saber que tu creatividad es sólo tuya y que eres capaz de crear cualquier cosa. La primera parte del mes apoya una recapitulación profunda, y la segunda parte, a un anclaje en tu confort interior con el apoyo de la tierra.

**RELACIONES**

Las relaciones se ven desafiadas mientras maniobran por una nueva base en medio de la expresión personal de necesidades y cambio. Las relaciones requieren este mes compasión, aceptación y comprensión. Es crucial no tomar nada personalmente y estar alerta de las proyecciones, juicios y expectativas. Vuélvate neutral lo más rápido posible, perdona cuando sea apropiado y libera las relaciones que se hayan finalizado y pertenezcan al pasado. Este es un buen momento para reflexionar sobre los karmas pasados y en dónde aún te aferras al contenido emocional que debe resolverse. En lugar de retener a alguien endeudándolo, libéralo y te liberarás a ti mismo para seguir adelante.

Tu relación contigo mismo es un punto culminante este mes, ya que tendrás el apoyo de la reflexión interna para darte cuenta de tu propia verdad y enamorarte de ti mismo como la persona más importante en tu vida. Aprovecha y se proactivo con tus deseos internos y creatividad. Aprecia tus cualidades únicas y aumenta tu autocuidado. Es posible que desees fomentar tu relación con tu cuerpo físico y tu bienestar emocional y tu curiosidad mental.

Cuanto más estés en armonía contigo mismo, más afectarás a todas tus relaciones. El mundo físico que te rodea siempre se organizará en torno a lo que estás proyectando. Entonces, si no es armonioso, tu vida reflejará ese desequilibrio.

**LA SALUD Y EL CUERPO FÍSICO**

Ya mencionamos la necesidad de nutrirte y cuidarte a ti mismo. Algunos desafíos este mes pueden incluir problemas alrededor de la garganta, tiroides, dolor de cuello, digestión y estómago. Todo esto tiene que ver con la comunicación, los niveles de energía personal y la acción, la no-digestión de la energía de otras personas, y la expresión personal de la verdad.

**Las mejores prácticas para tu salud este mes son hacer suficiente ejercicio todos los días, así como incluir una buena limpieza de chakras y meditación, y usar tu voz para explorar la comunicación y la expresión personal, la verdad, la intención y el deseo. Si tienes una práctica diaria de hablarte frente al espejo, expresando todas las cosas que tienes miedo de decir en voz alta a los demás, ganarás confianza en tu propia capacidad de expresión. Esto también se aplica a cantar y abrir tu voz para crear sonidos de confort y comunicación contigo mismo y con el entorno que te rodea. (hay una buena práctica -en inglés- en** [**el Mp3 de soporte mensual**](https://thepowerpath.com/shamans-market/audio/monthly-support/navigating-november-2019-monthly-support)**)**

**PROYECTOS DE SOCIEDADES DE NEGOCIOS**

Se paciente en esta área al menos durante la primera parte del mes. Mercurio ahora está retrógrado, ralentizando las cosas con el aspecto positivo de poder concentrarnos en los detalles y sacar las tareas de la postergación, y el aspecto desafiante de posibles fallas en la comunicación, la electrónica y la maquinaria. Usa el tiempo sabiamente para escudriñar tu negocio, finanzas, proyectos y asociaciones, refinándolos y reajustándolos según sea necesario.

Recuerda poner tus necesidades primero y reevaluar la motivación detrás de por qué estás involucrado. Si es por querer complacer o no decepcionar a otro, necesitarás repensar tu participación. Debes amar lo que haces y estar completamente emocionado e inspirado por cualquier trabajo o proyecto con el que estés comprometido. Si no, es posible que debas reevaluarlo.

El cambio proactivo en esta área podría incluir la revisión de tu presupuesto y de la forma en que gastas el dinero si estás tratando de ahorrar para algo que deseas, retirándote de un proyecto por el que no estás inspirado, y tomando conciencia proactivamente de cualquier fuga de energía que puedas tener debido a lo que otros esperan de ti, versus lo que tú quieres.

**MEDIOAMBIENTE**

Con respecto a Tu entorno personal, esta es una buena oportunidad para el cambio. Este cambio proactivo puede ser tan pequeño como cambiar la posición de un mueble o la colocación de una pieza de arte o de un objeto. O puede ser tan radical como cambiar tu locación, hogar, lugar de trabajo o la finalidad de uso de algún espacio. Es un buen mes para ordenar tus pertenencias personales y ver realmente lo que tienes, lo que sigue siendo útil e inspirador y lo que realmente necesita ser regalado. Muchos de nosotros tenemos muchas más posesiones de las que jamás usaremos y todas ellas necesitan energía para ser mantenidas, ya sea que las mantengamos cerca o que estén en algún tipo de situación de almacenamiento. Es hora de hacerte responsable de manera proactiva de tus cosas.

(**Un curso útil -en inglés- es** ["Limpieza Chamánica de Cosas, de Uno Mismo y del Espacio"](https://thepowerpath.com/shamans-market/classes-workshops/online-courses/shamanic-spring-cleaning-of-self-stuff-and-space/))

En el frente del medioambiente y el clima, esperen cualquier cosa que promueva el cambio, genere incomodidad y obligue a tomar decisiones. La tierra es un elemento importante este mes y, cuanto más te puedas enraizar, mejor. También es un muy buen momento para trabajar con antepasados y patrones ancestrales, ya que afectan lo que ves en el entorno. Viento, agua, tormentas, terremotos, fuego, todos mueven energía. Si somos proactivos en mover nuestra propia energía, podemos estar más en equilibrio con el cambio y la evolución.

**FECHAS Y MARCOS DE TIEMPO**

**Del 1 al 7 de noviembre:** comenzamos el mes con un tiempo de ajuste, a medida que el enfoque cambia de una gran cantidad de actividades externas a un buen período de reevaluación, sanación emocional y descubrimiento de la verdad personal. No es aconsejable empujar algo que no está listo para suceder. Al mismo tiempo, es importante estar presente y prestar atención a los detalles para cumplir con los plazos y algo crucial no pase desapercibido.  
Puede haber días en los que no te sientas muy productivo, pero recuerda que hay tanta productividad interna como externa en curso. Confía en el proceso y usa el paso más lento para ponerte al día, especialmente con cualquier tarea que hayas postergado. Hazlo ya ó déjalo ir para siempre.

**Del 8 al 16 de noviembre: la mente puede estar nublada, pero las emociones no. Este es un momento para confiar en tu intuición más que en tu proceso mental. Se necesita disciplina para mantenerse en el propio carril y fuera del drama de otras personas. No permitas que los juicios y las proyecciones te afecten y asume la responsabilidad de tus propios desechos emocionales. La Luna Llena es un buen momento para despejar y soltar los viejos residuos kármicos y cualquier "deuda" emocional a la que todavía puedas estar aferrándote.**

**Este también es un buen momento para concentrarte en encontrar tu propio poder en medio del caos. Tus opciones proactivas pueden ser simplemente poner un pie delante del otro y dar esos pequeños pasos hacia la montaña, pero eso es suficiente siempre que estés avanzando..**

**12 de noviembre**: la luna llena es el martes 12 de noviembre a las 6:35 a.m., hora estándar de la montaña (MST). Esta es una poderosa luna llena con un llamado a descubrir deseos profundos desde el interior. Piensa en seguir el ritmo de tu propio tambor y no ser una de las ovejas en el rebaño. ¿Qué es único para ti? ¿Cual es tu expresión? Abre tu voz y habla, aunque sea sólo para ti mismo en el espejo.

Si has experimentado un cambio repentino reciente, observa tu actitud y nivel de resistencia o juicio. Convierte cualquier situación que te parezca opresiva en una de elección personal y de poder, y encuentra gratitud por algo de esa experiencia. Esto la cambiará. Una luna llena siempre es un buen momento para honrar y reconocer el vaso medio lleno en lugar de medio vacío. Haz algo creativo hoy que sea sólo para tí.

**Del 17 al 23 de noviembre:** este es un momento de exploración de cómo estás utilizando tu creatividad. Si estás gastando toda tu energía tratando de protegerte de sentirte vulnerable, no la estás usando bien. La forma proactiva es preguntarte cómo puedes usar tu creatividad en lugar de enredarte en el caos del cambio. Aquí hay buenas oportunidades para profundizar tu confianza en tu intuición y verdad personal. Si estás apegado a la comprensión intelectual, a las definiciones mentales y a la necesidad de saber, puedes sentirte frustrado, ya que gran parte de estos momentos no tendrán mucho sentido mental. Si sufres de la "necesidad de saber", solo te traerá confusión. Déjalo ir y, en cambio, ve con tu sentido interno de rectitud emocional.

**Del 24 al 30 de noviembre:** este es un momento para expresarte, exponerte y encontrar tu voz. También es un momento para apreciar las cosas buenas de la vida y abrazarlas como parte de tu derecho a vivir en el planeta en este momento. Enfoca el cambio proactivamente extendiendo tu contenedor para tener y ser más. Si te sientes desafiado u oprimido por un evento reciente, convierte esa experiencia en una de poder eligiendo no verte afectado. Escucha tu propia voz, pon un poco de disciplina en el cambio que está buscando apoyo, mantén la energía en movimiento a través del ejercicio y el movimiento, y concéntrate en ser creativo, independiente y único.

**26 de noviembre:** La Luna Nueva es el martes 26 de noviembre a las 8:05 a.m., hora estándar de la montaña (MST). Se enviará más información sobre esta luna como una actualización.

¡Que tengas un mes maravilloso!  
Bendiciones,  
Lena

[El Mp3 de soporte mensual](https://thepowerpath.com/shamans-market/audio/monthly-support/navigating-november-2019-monthly-support) (en inglés) tiene muchos ejercicios útiles y visualizaciones guiadas y se puede escuchar y trabajar más de una vez e incluso una vez al día si lo deseas. Ofrece procesos útiles para ayudarte a comprender y aprovechar al máximo las energías del mes.

Derechos de autor 2019 The Power Path

**Traducción: Marcela Borean**  
[Oneness University Trainer](https://www.facebook.com/groups/704991199561090/)  
[Terapeuta, Investigadora y Docente de Terapias Florales Nave Terra](http://esenciasnaveterra.blogspot.com.ar/)  
Consultora en Decodificación Bioemocional y REORIxINS en Humano   
Puente

Facebook: [Marcela Borean Decodificación Bioemocional](https://www.facebook.com/profile.php?id=100009658840522)

Capilla del Monte, Córdoba, Argentina

***El material traducido al español de Lena Stevens lo pueden descargar en archivos Word en el sitio creado para ella en*** [***http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm***](http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm)<https://www.facebook.com/ManantialCaduceo>

**Si deseas recibir directamente los mensajes en tu correo puedes suscribirte en** [***http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora/alta***](http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora/alta)

**El Manantial del Caduceo en la Era del Ahora**

El Manantial del Caduceo agradece a las personas que comparten y distribuyen estos mensajes tal cual se publican, con todos *los créditos* correspondientes, pues así reflejan su propia transparencia al difundir la luz. Lamentablemente, otras personas no actúan de esa manera y modifican o eliminan los créditos, impidiendo así que sus propios lectores tengan acceso a los sitios donde podrían encontrar mayor información. *Vale la pena* recordar que *todos los* sitios individuales que hospeda El Manantial del Caduceo han sido autorizados por los respectivos canalizadores/autores y contienen todo el material con sus traducciones autorizadas.

Estamos en una nueva energía, creando un mundo nuevo. Seamos conscientes de nuestras elecciones. ¿Queremos seguir creando competencias y desazón? ¿O preferimos la colaboración e integridad? Por favor, honremos la labor de cada persona que hace su parte para que nos lleguen estos mensajes, respetando la totalidad de los créditos. Gracias.

--------------------

# La Sacudida del Árbol de la Realidad

**por Dana Mrkich  
26 de Octubre 2019**

[**www.danamrkich.com**](http://www.danamrkich.com/)

**Traducción: Marcela Borean**Difusión: El Manantial del Caduceo  
<http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm>  
<https://www.facebook.com/ManantialCaduceo>

La verdad de nuestra realidad ahora está siendo revelada constantemente y es implacable. Está sucediendo todo el día, todos los días, en cada tema y en cada área de la vida. Está sucediendo en los niveles de vida personal, interior y privado, y en los niveles global, colectivo y social. Esto puede sentirse abrumador. Puede sentirse liberador. Puede ser confrontante. Puede ser confuso. Puede provocar shock y trauma. Puede crear una sensación de pesadez en el aire, y una sensación de que un gran cambio está sobre nosotros.

Puede ser agotador porque, apenas descubriste una nueva capa de realidad de la que no estabas al tanto, te encuentras con otra, y luego otra. Algunas veces, las nuevas capas cancelan la verdad de otras capas. Otras veces, las nuevas capas hacen que las capas anteriores tengan más sentido. La vida en este momento es como una excavación arqueológica con esteroides: ¡busca la manera de mantenerte hidratado, nutrido y sano!

Emocionalmente, a veces puede parecer que te estás ahogando o sofocando con la enormidad de todo lo que está emergiendo (ya sea relacionado con tu propia vida, la vida de tus seres queridos o situaciones más colectivas). A veces ni siquiera nos damos cuenta de por qué nos sentimos así. La mayoría de las personas en estos días están mucho más sensibles de lo que son concientes, y están cosechando lo que cae de la sacudida del árbol de la realidad sin saber que es lo que está sucediendo.

*Si resuenas con esto, es importante que encuentres formas de exhalarlo y  
mantenerte conectado con tu centro interior (ahí es donde está la calma).*

*Haz cosas para reconectar a tú ser con TÚ SER:*

*ir a caminar, pasar tiempo en la naturaleza, escribir un diario, hacer jardinería,*

*hornear, hacer algo creativo o divertido, pasar tiempo con tu familia y tus seres*

*queridos,hablar sobre lo que necesites hablar con personas   
  
con las que te sientas seguro.*

Cuanto más se acerque Saturno a Plutón (la reunión exacta es el 12 de enero de 2020), más intensa podría ser esta sacudida del árbol de la realidad. No es algo malo, pero puede ser un desafío. Si tienes ganas de llorar, llora. Si te sientes frustrado, sal a correr o caminar por la naturaleza, aclara tu mente y permite que te lleguen soluciones positivas e inspiración.

¿Qué sucede después de darle una buena sacudida a un árbol frutal? Recolectamos las frutas en nuestras canastas, y nos vamos a hacer nuestra tarta de manzana o nuestra mermelada de ciruela. Esto es Saturno y Plutón - realmente pueden sacudirnos, pero todo con el propósito de que nos demos cuenta de qué es qué: ¿qué es la realidad, qué no lo es? ¿Con qué tenemos que trabajar? ¿En qué todavía tenemos que trabajar? ¿Qué podemos hacer con lo que tenemos? ¿Qué es lo que quieres? ¿Qué necesitas hacer para tener lo que dices que quieres tener?

Hay resistencia ante la verdad que emerge, parte de ella es consciente, parte es subconsciente. Algunas de las resistencias pueden estar dentro de ti, algunas están dentro de otros. La disonancia cognitiva, la negación y la proyección pueden ser las formas en que la mente lidia con la información que no quiere que sea verdad o que no está lista para aceptar como verdadera. Puede ser la forma en que el cuerpo procesa la energía que no sabe cómo procesar de otra manera.

Esta resistencia crea un efecto tipo lavarropas de turbulencia y caos. Hay peleas y divisiones cuando la gente discute "Esta es la verdad" versus "No, ESTA es la verdad". Esta lucha y división puede ocurrir también dentro de nosotros a medida que diferentes aspectos de nosotros mismos batallan: “¡Cambia! ¡Puedes hacerlo! ¡Libérate!" versus "¡No, no puedo hacerlo! ¡Nunca sobreviviré!".

Suelta la cuerda del juego del tira y afloje, aflojando la mentalidad de polaridad. A nivel personal: es posible que estés gritando al universo "¡¿Dónde está mi alma gemela ?!" Mientras tanto, hay una parte de ti adentro que dice en voz baja: "Por favor, permite este tiempo contigo mismo ... aquí hay un regalo."Puedes sentirte frustrado porque ciertas puertas financieras o profesionales no se están abriendo. Mientras tanto, la calma es lo que activa una nueva idea creativa que de otro modo no habrías tenido, y que conduce hacia el éxito final. Los retrasos o desvíos no siempre se deben a un "bloqueo" en tu energía. Pueden ser letreros intermitentes que dicen "No por este camino ... ¡ve por ese camino! ¡Así es mejor! ¡Te encantará ese camino!"

En un nivel colectivo: cuando crees que "tu lado" es correcto y el "otro lado" está equivocado, puede ser muy difícil ver las cosas desde otra perspectiva. Aleja el zoom y busca la verdad en cada situación única. Cuando estamos obligados a estar de “un lado”, podemos cegarnos ante cualquier bien del otro lado, o ante cualquier mal de nuestro lado.

Y luego tenemos el papel de los medios de comunicación - convencionales, alternativos y sociales- todos los cuales juegan un papel importante en nuestro proceso de creación de la realidad y en el proceso de tratar de darle sentido a la realidad. ¡Presta atención a cuando necesitas desconectarte de todo durante unas pocas horas, días o semanas!

*Si los principales medios de comunicación tuvieran un Estado de Relación, en este momento sería # es complicado*

El lunes, todos los periódicos australianos bloquearon párrafos de texto en sus portadas, como parte del lanzamiento de su campaña Derecho a Saber (lo que está haciendo nuestro gobierno), y exigen una mayor protección para los informantes. Esto curiosamente sucedió el mismo día de la audiencia de Julian Assange en el Reino Unido. ¡Irónicamente, los principales medios no lo han estado exactamente apoyando, a pesar de que podría ser el rostro del poster de su campaña! Por un lado, algunos sienten que esto es hipócrita, por otro lado, podría ser un ejemplo muy claro de por qué se necesita la campaña - ¿será que no lo habrán apoyado porque han sido silenciados para no hacerlo?

Mientras tanto, el Proyecto Veritas ha estado subiendo videos tomados en secreto por los informantes de CNN, mostrando que a sus periodistas se les dice qué informar y qué ángulo tomar específicamente con respecto al presidente Trump.

El denunciante de Google Zach Vorhies continúa presentando sus documentos de operaciones que muestran los sitios y los términos de búsqueda que están en la lista negra, empujando a sitios tales como los de salud natural y bienestar fuera de la vista.

Se nos muestra MUY CLARAMENTE que las noticias que recibimos (incluso en los espacios en los que creemos que tenemos control, como nuestras redes sociales o motores de búsqueda) están siendo estrictamente controladas. Esto generalmente se hace con el pretexto de "proteger al público", cuando en su mayor parte se trata de guiar al público como ovejas a pensar de cierta manera, actuar de cierta manera, no mirar aquí, mirar allí y cumplir con las agendas establecidas por esos que están en la parte superior de la estructura piramidal de nuestra sociedad.

Esta no es una teoría conspirativa. Es real, está sucediendo, y se remonta a los proyectos de operaciones negras de ingeniería de comportamiento social posteriores a la Segunda Guerra Mundial como la Operación Sujetapapeles, MK Ultra y la Operación Ruiseñor.

¿Qué tiene esto que ver con nuestro proceso de despertar espiritual? Todo. Estamos aquí para ser libres, libres para vivir todo nuestro potencial como individuos, como familias, como comunidades y como una humanidad colectiva. ¡No hemos podido hacer esto bajo la estructura de control que ha estado sobre nosotros y no hemos podido desmantelarla porque el 99% de las personas no han sabido de ella! ¿Cómo podemos despertar de algo que ni siquiera sabemos que existe?

La verdad ha sido etiquetada como conspiraciones. El patrón ha sido ridiculizar a cualquiera que cuestione historias y narrativas oficiales. Sin embargo, ha habido una interrupción en ese patrón en los últimos años y está ganando impulso.

Los jugadores del poder oculto han estado manejando los hilos de nuestro reality show global durante mucho tiempo.

**Realidad 1:**

Tenemos el mundo de la ilusión superficial

que nos ha sido presentado como la realidad.

La realidad 2 y 3 son llamadas "conspiraciones"

***Realidad 2:***

***Tenemos un mundo oculto***

***donde se hacen todo tipo de negocios oscuros y se guardan secretos.***

***La humanidad ha tenido que ser cada vez más manipulada***

***de maneras cada vez más elaboradas para mantenernos desinformados,***

***controlados en el comportamiento***

***e inconcientes de la existencia de la Realidad 2.***

***Realidad 3:***

*Tenemos la verdadera naturaleza de nuestra realidad mayor,*

*nuestro verdadero potencial y nuestra historia real*

*... todo lo cual lentamente tenemos que ir poniendo las piezas en su lugar.*

Independientemente de la realidad en la que prefieras vivir o reconocer, todas las líneas de tiempo se están colapsando ahora entre sí. El árbol de la realidad está siendo en verdad bien sacudido y agitado, con todo lo que está emergiendo que está revelando TODAS las realidades.

Estas 3 realidades han existido simultáneamente dentro de nuestro mundo único, cada una separada de las demás, pero entrelazadas de formas que no conocíamos. Lo que está sucediendo ahora es que los muros entre todas estas realidades se están derrumbando, lo que está provocando un "despertar" en algunos y respuestas del tipo "desquiciadas" mentalmente en otros.

Para pintar una imagen: cuando una persona tiene un trastorno de identidad disociativo, tiene fragmentos compartimentados de su memoria y personalidad. La personalidad X no sabe acerca de la personalidad Y. En el caso del control mental basado en el trauma, estas personalidades se crean intencionalmente, para que puedan controlarse. Se supone que las diferentes personalidades nunca se encontrarán o conocerán entre sí, y, si lo hacen, puede resultar en un colapso completo de la identidad central de la persona. En cierto modo, hemos experimentado colectivamente un trastorno de identidad disociativo, existiendo dentro de múltiples realidades. Ahora imagina que los muros entre estas realidades se están derrumbando, por lo que ahora las realidades se están fusionando y vertiendo entre sí. El colapso que estamos presenciando actualmente (protestas globales, revelaciones sobre personas poderosas y sobre trata/abuso infantil, división extrema, etc.) es parte del colapso de nuestra antigua identidad central colectiva.

Con tiempo, curación y apoyo mutuo surgirá una nueva identidad colectiva y una realidad basada en la verdad. Ya no se astillará ni fragmentará, la humanidad emergerá, magullada pero no rota, lista para preguntarnos a nosotros mismos: ¿cómo podría verse nuestro mundo sin el control y los secretos bajo los cuales hemos estado existiendo? Es emocionante pensar en ello, pero mientras tanto ... el desguace está en proceso y tenemos que atravesarlo.

E incluso si ya has tenido tu propio "colapso" o "despertar" personal, aún necesitas estar allí para ayudar a otros a atravesar los suyos, y para ser testigo de todo a medida que se despliega.

© Dana Mrkich 2019 Se permite compartir este artículo gratuitamente siempre que se acredite la autora y se incluya la URL [www.danamrkich.com](http://www.danamrkich.com/)

**Traducción: Marcela Borean**  
[Oneness University Trainer](https://www.facebook.com/groups/704991199561090/)  
[Terapeuta, Investigadora y Docente de Terapias Florales Nave Terra](http://esenciasnaveterra.blogspot.com.ar/)  
Consultora en Decodificación Bioemocional y REORIxINS en Humano   
Puente

Facebook: [Marcela Borean Decodificación Bioemocional](https://www.facebook.com/profile.php?id=100009658840522)

Capilla del Monte, Córdoba, Argentina

**El material traducido al español de Dana Mrkich se encuentra a su disposición en archivo Word en el sitio creado para ella en**[**http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm**](http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm)

# Los Códigos de la Conclusión: la realización del nirvana Por Lauren C. Gorgo [ThinkWithYourHEART.com](http://ThinkWithYourHEART.com/) 22 de Octubre 2019

**Traducción: Marcela Borean**Difusión: El Manantial del Caduceo  
[http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm](http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm#_blank)  
[https://www.facebook.com/ManantialCaduceo](https://www.facebook.com/ManantialCaduceo#_blank)

Las polaridades del pasado continúan neutralizándose rápidamente ... una por una, disolviéndose en UNidad, abriendo nuevos canales para que la Fuerza de Vida Cósmica (AMOR) entre y transforme nuestros cuerpos y vidas. Esta energía regenerativa está aquí para ayudarnos a todos a empoderarnos desde adentro, restaurar nuestro equilibrio, reponer nuestras reservas, y avivar los fuegos (kundalini) necesarios para crear una nueva vida. Y está aumentando de día.

Para los que están en primer plano, es hora de transformar definitivamente este programa de reciclaje kármico. Los mensajes son consistentes de que las antiguas líneas de tiempo están resueltas, que nuestras (primeras) misiones están completas y que no queda nada del pasado por "hacer". El resto del 2019 se trata de resolución...atar cabos sueltos, **estar dispuestos** a dejar ir los viejos argumentos y apoyar al cuerpo para que se deshaga de lo viejo para que podamos entrar plena y completamente en la realidad de la Nueva Tierra.

En octubre tuvimos un verdadero sentido de comprensión de las partes nuestras que se están yendo...los roles vencidos que desempeñamos, las responsabilidades que teníamos, todos los contratos con los que nos comprometimos para el viaje kármico que están terminando oficialmente. Estos son los restos finales y los recuerdos celulares correspondientes que se están despegando, lo que nos permite ver mucho más (en retrospectiva) ahora que la plantilla de dualidad está saliendo del cuerpo.

En noviembre pasamos a un período de reabastecimiento de combustible ... un reenfoque de nuestras intenciones (basado en algunas nuevas directivas entrantes) y una reasignación de prioridades necesarias para el procesador del nuevo año/Nueva tierra/Nuevo Humano. Para ayudarnos en este redireccionamiento, tenemos un importante, incluso quiero decir "hermoso", Mercurio retrógrado en ciernes ... una actualización esencial de la biocomputadora para reprogramar todo nuestro sistema de comunicación al primer procesamiento Femenino ... nuestro procesador *original* ... ahora que la fusión de Corazónmente está completa. Y esta reprogramación está destinada a PEGAR.

Ha sido interesante (e inusual) experimentar a la nueva plantilla (original) tomar la delantera al frente de la mente ... presenciar/sentir que el cuerpo despierta a su Verdad sin tener acomodados sus constructos mentales para apoyar este despertar nos mantiene a todos completamente suspendidos en la fe de lo que se está desarrollando sin un marco para procesarlo. Lo cual parece ser el punto → lo femenino (el cuerpo) primero...Corazón.

Aún así, ya debería ser bastante obvio que nos hemos mudado a un espacio MUY nuevo. Lo que puede no estar claro ... por ser tan tenue ... es que este espacio está aquí para quedarse. Y aunque puede ser difícil aceptar eso al pie de la letra, esto ya ni siquiera es necesario porque la Madre Cósmica/Espíritu Santo es totalmente perceptible, enraizándose a medida que escribo esto ... incluso en los días bajos, hay una nueva línea de base que está creciendo en su confiabilidad, una nueva constante. Esa línea de base es la solidificación de nuestra reconexión con la energía de la Fuerza de Vida Universal (Fuente) y también estamos comenzando a atraer e interpretar los signos de que esto es así ... estamos comenzando a ver los reflejos externos de este apoyo cósmico a nuestro alrededor que también continuará creciendo a medida que profundizamos en este nuevo terreno, más elevado.

Y ahora que el viaje de Alfa y Omega está completo y se alcanza el punto cero, finalmente podemos volver a unirnos en el orden correcto/divino, redirigiendo todo nuestro circuito de 4 cuerpos para alinearlo con el de DIOS (geometría). Esta es definitivamente una construcción lenta, pero será duradera ... que es exactamente lo que queremos en esta etapa. Cada día y a cada momento, nos estamos preparando para esta experiencia de la Nueva Tierra ... reuniendo fuerzas, recuperando la confianza y el impulso para comenzar de nuevo, como AMOR.

Para ese objetivo, hay una benevolente ola de apoyo llegando en noviembre para ayudarnos a soltar la carga que hemos estado cargando durante vidas ... los miedos, los recuerdos, los patrones habituales de los oprimidos. A medida que lo hacemos, mientras exfoliamos efectivamente las energías más densas ... las limitaciones mentales, los sentimientos de victimización ... y continuamos invocando la soberanía (la fortaleza del Ser) que hemos necesitado todos estos años/vidas para estar en nuestro pleno poder y para reclamar nuestra responsabilidad como dueños de nuestro destino, la restauración de la salud y el bienestar será la resultante.

Y todo esto está sucediendo ahora sin tanto esfuerzo. Como AMOR, nos estamos dando cuenta experimentalmente de que nuestro mayor bien ES ahora el comando líder... que nuestra voluntad ES la voluntad de DIOS (AMOR) y que se la honra tan fácilmente y con tan poco esfuerzo que, la mayoría de las veces, sólo necesitamos salirnos del camino. Por más cliché que parezca, el AMOR realmente ha ganado y estamos aprendiendo cada día más (a través de la encarnación) lo que realmente significa SER la Fuerza, pero lo más importante → cómo manejarla.

[**Secciones protegidas:** para leer el informe COMPLETO y los comentarios, consulte la sección OPCIONES Y PRECIOS de la membresía]

[**ThinkWithYourHEART.com**](http://thinkwithyourheart.com/)©As LOVE, Inc. 2016 All rights reserved.



[http://thinkwithyourheart.com/RT.com](http://thinkwithyourheart.com/) **©Expect Miracles, Inc. 2018 Todos los derechos reservados.** Se permite copiar y redistribuir **SOLO LA VERSIÓN GRATUITA** del Informe de la 5D a condición que el contenido se mantenga completo, intacto y se otorgue crédito a la autora y que este se distribuya gratuitamente.

Traducción; Marcela Borean  
[Oneness University Trainer](https://www.facebook.com/groups/704991199561090/#_blank)  
[Terapeuta, Investigadora y Docente de Terapias Florales Nave Terra](http://esenciasnaveterra.blogspot.com.ar/#_blank)  
Consultora en Decodificación Bioemocional y REORIxINS en Humano   
Puente

Facebook: [Marcela Borean Decodificación Bioemocional](https://www.facebook.com/profile.php?id=100009658840522#_blank)

Capilla del Monte, Córdoba, Argentina

También pueden visitar el sitio del Manantial del Caduceo en Facebook  
<https://www.facebook.com/ManantialCaduceo> **y los invito a poner que les gusta el sitio, muchas gracias**

***Con la debida autorización de Lauren C. Gorgo, El Manantial del Caduceo, cuenta con todo su material traducido en archivo Word, el cual podrán descargar desde su sitio Piensa con tu Corazón en*** [***www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm***](http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm#_blank)

-----------

Meditación guiada por Monika Muranyi: *Ho-O-Ponopono*  
<www.kryon.com>

Pueden escuchar la canalización con traducción al español en  
<https://audios.kryonespanol.com/monika_hooponopono_sept_2019.mp3>

Me gustaría titular esta meditación Ho-O-Ponopono, y las palabras provienen directamente del libro Ho-O-Ponopono.

Tomen una respiración profunda y respiren hacia adentro de sí mismos y relajen su cuerpo. La mejor manera de experimentar esto es cerrar los ojos, desconectar el intelecto, y dejarse caer en su centro corazón. Y la mejor manera de saber que los ojos están cerrados es que todo se ha vuelto oscuro. Entonces empecemos. Recuerden que se dicen todo esto a sí mismos.

Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo. Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo.

Yo reconozco que soy la creadora central de todas mis experiencias, y limpio mi consciencia de recuerdos negativos, de fastidios conscientes y programas disfuncionales. Yo me otorgo a mí mismo perdón, paz y amor. Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo. Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo. Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo.

Lo siento, porque no sabía que tenía estos recuerdos dentro de mí. Por favor perdóname, mi niño interior que ha sufrido tanto, y mi niño interior al que abandoné. Perdóname, alma mía, por haberte retirado mi confianza. Perdónenme, recuerdos míos, por haberlos ignorado. Pido el perdón de mí mismo por el sufrimiento que me he infligido, por la falta de amor a mí mismo, y perdón de otros, por los juicios que hice de ellos. Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo. Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo.

¡Gracias! Gracias a esta energía creativa por estar presente. Gracias a todos aquellos cuyos caminos se cruzaron con el mío, y me permitieron estar conciente de su existencia. Gracias por todos los espejos que son las otras personas, y la animación de mi mente inconsciente. Gracias a mi ego por exhibir estos recuerdos erróneos que descargo con amor. Y gracias a ti, querida alma antigua, por estar viva y por estar en esta meditación grupal. Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo. Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo. Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo.

Te amo. Amo a la divinidad que está dentro de mí. Me amo a mí. Amo a otros, como me amo a mí. Ellos representan el espejo que yo soy, y estoy unido a ellos por un lazo sagrado de amor. Te amo. Amo a la divinidad que está dentro de mí. Me amo a mí. Me envío amor a mí mismo, un amor incondicional, y se irradia a todos los que me rodean. Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo. Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo. Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo. ¡Gracias, te amo! Gracias, te amo. Gracias, te amo.

Tomen una respiración profunda.

Tomen otra respiración profunda.

Tomen una respiración profunda más.

Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo (*larga pausa*).

Lentamente traigan su percepción conciente de vuelta al salón, y lo último que diría sobre esta meditación es ¡sorpresa! porque no sabemos qué viene después. Y esa es la belleza del Ho O Ponopono. Sueltan las expectativas y observan cómo se despliegan las cosas y suceden. Es una herramienta poderosa para recordarte qué magnífico creador eres en tu propia vida.

© Lee Carroll <http://audio.kryon.com/en/HO-O-PONOPONO.mp3>  
Transcripción y traducción: [M. Cristina Cáffaro](http://audio.kryon.com/en/Berkeley-S-NewGroove-18.mp3)[[http://traduccionesparaelcamino.blogspot.com.ar/](http://audio.kryon.com/en/Berkeley-S-NewGroove-18.mp3)](http://traduccionesparaelcamino.blogspot.com.ar/) [Sitio autorizado de Kryon por Lee Carroll](http://audio.kryon.com/en/Berkeley-S-NewGroove-18.mp3) [[www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm](http://audio.kryon.com/en/Berkeley-S-NewGroove-18.mp3)](http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm)

[Pueden descargar todas las traducciones de las canalizaciones en archivo Word desde el sitio de Kryon](http://audio.kryon.com/en/Berkeley-S-NewGroove-18.mp3) [[http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm](http://audio.kryon.com/en/Berkeley-S-NewGroove-18.mp3)](http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm)