# Sobre el Buen Uso de la Astrología

# por Sarah Varcas <http://astro-awakenings.co.uk/> 6 de Enero 2020

## Traducción: Marcela Borean Difusión: El Manantial del Caduceo en la Era del Ahora <http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm> <https://www.facebook.com/ManantialCaduceo>

# Astrología: Una Espada de Doble Filo *Por Sarah Varcas*

Si has estado interesado en la astrología por un tiempo, probablemente sabrás que el conocimiento astrológico puede ser una espada de doble filo! Por cada ocasión en la que proporciona información y comprensión, una mayor paciencia ante un largo proceso de desarrollo, ó la fe de que todas las cosas eventualmente cambian, habrá esos momentos en los que leemos algo que nos llena de temor: vemos un tránsito en camino que parece más que un poquito problemático ó leemos acerca de una característica en nuestra carta natal que parece condenarnos a una vida de miseria implacable! En momentos como estos, la astrología puede sentirse pesada y desmotivadora, invocando los mismos sentimientos y temores que tal vez nos llevaron a explorarla en primer lugar. Debido a que a veces recibo mensajes de personas que luchan con una percepción difícil de su carta o una publicación astrológica que desencadena ansiedad, pensé que este artículo podría ayudar a aliviar algunas de esas tensiones!

### ****La astrología como un viaje interior****

Lo primero que debe recordarse acerca de la astrología es esto: siempre debe apuntarnos hacia adentro, hacia la voz interior que habla la verdad más allá del yo egoico que lidia con amenazas, miedos y presentimientos. Entonces, cuando encontramos información astrológica, ya sea sobre energías actuales, tránsitos personales o factores en nuestra carta natal, debemos discernir su resonancia con nuestro conocimiento interno. ¿Cómo se siente? ¿Qué emociones genera? ¿Experimentamos sensaciones físicas mientras contemplamos su mensaje? ¿Provoca pensamientos, recuerdos, esperanzas o miedos? Una vez que hemos observado nuestra reacción a la información, podemos comenzar a discernir su lugar dentro de nuestro conjunto único de circunstancias. ¿Es algo que necesitamos escuchar aunque no queramos hacerlo? ¿Se siente "correcto" y fácil de aceptar? ¿Es discordante/está fuera de sintonía con nuestro conocimiento interno? Si es así, ¿es porque la información realmente nos está llevando a un proceso de cambio más profundo (que puede ser incómodo al principio) o simplemente está desalineada con nuestra verdad en este momento? Desarrollar la capacidad de discernir de este modo puede ayudarnos a usar la astrología al máximo y sin resistencias innecesarias. Nos modifica de sólo tener en cuenta la información que se siente bien (rechazando el resto sin una investigación más profunda), a utilizar la astrología como un viaje a nuestra propia alma.

### ****Cómo puede la astrología provocarnos de formas difíciles****

Si cierta información astrológica nos deja sintiéndonos incómodos, puede haber una serie de cosas sucediendo. Quizás desafía un punto de vista propio que apreciamos y necesitamos tiempo para adaptarnos a una nueva perspectiva. O podríamos haber sido provocados por algún elemento específico de una interpretación y no haber tenido en cuenta la información en su totalidad, que la ubica en un contexto más amplio. Podría ser que la información en cuestión no resuene con nosotros porque los factores astrológicos involucrados son anulados por algo más poderoso que esté ocurriendo en nuestra astrología personal. O lo que hemos leído puede haber destapado temores y ansiedades que siempre hemos tratado de evitar cuando realmente necesitan ser abordados. Preguntarnos por qué sentimos lo que sentimos respecto a cualquier información astrológica siempre es importante, de lo contrario podemos caer en la trampa de simplemente creer lo que alguien dice sobre nosotros (¡o lo que creemos que están diciendo!). O podemos suponer que nuestra comprensión es la última palabra sobre el asunto. O podemos descartar cualquier cosa que no se "ajuste" inmediatamente a nuestra experiencia actual, cuando una contemplación más profunda revelaría su relevancia.

### ****Enfrentando esa sensación de presentimiento****

Es muy posible que conozcas esa sensación de ver un próximo tránsito camino a tu carta natal y sospeches que puede significar un momento difícil. ¡Dudo que haya un astrólogo vivo que no haya recibido un mensaje frenético de alguien que acaba de darse cuenta de que Plutón está a punto de hacer conjunción con su Sol mientras Saturno se opone a su Luna, o que descubrió que el próximo eclipse está justo en su ascendente en conjunción con Urano! En los primeros días de mi viaje astrológico visité ese lugar muchas veces. Pero al sentarme con ese miedo, abrazarlo, dejar que se calme en lugar de alimentarlo con desesperación y ansiedad o tratar de apresurarme hacia una vida "a prueba de traumas", siempre llegué a un lugar de aceptación de lo que es, sabiendo que, más allá de cómo se desplieguen, las energías siempre se mueven, siempre cambian y, si lo permitimos, todo nos apoya en nuestro despertar.

En estos días mantengo una mente muy abierta sobre cómo los tránsitos pueden manifestarse o no en términos de eventos. ¡Y no es poco, ya que algunos de los eventos en mi propia vida han sido tan inexplicablemente extraños que realmente creo que todo es posible y que no necesitamos restringir esas posibilidades con nuestra limitada perspectiva humana! En lugar de temer lo que leemos en las estrellas, deberíamos celebrar el don de la sabiduría cósmica siempre al alcance para preguntar, para apoyarnos en nuestro viaje y recordarnos que nada dura para siempre, que todo cambia y todas las cosas conspiran para una mayor comprensión y una autenticidad más profunda si jugamos nuestra parte en el proceso.

### ****¡El futuro no es el presente!****

Recuerda, también, que las tendencias futuras vistas desde el presente nunca pueden ser completamente conocidas, simplemente porque aún no somos la persona que seremos en ese momento. Los tránsitos no aparecen repentinamente, inesperadamente, de la nada. Se contruyen con el tiempo, ya que los cielos se mueven inexorablemente en su camino. Todos los días estamos canalizando a través de nuestro ser las mismas energías que mueven a los planetas. ¡No existimos en un estado estático hasta que llegue el próximo tránsito importante! Al igual que las olas del mar que se acumulan y crecen gradualmente y finalmente se estrellan en la orilla antes de retroceder, las energías planetarias reflejan el flujo y reflujo de energía en nuestras vidas que nos prepara para el próximo momento y para el siguiente. Siempre somos un trabajo en progreso, desde el momento de nuestra concepción hasta el momento de nuestra muerte y más allá. A medida que nos rendimos más a esta corriente de cambio, ya no tratando de contener las mareas sino aprendiendo a surfear las olas triunfantes, descubrimos la revelación de la belleza en el dolor, de la sabiduría en el corazón de la desesperación y la necesidad de capitalizar la gracia en medio de la buena fortuna. La astrología afirma que la vida es realmente un viaje sin un destino final. Siempre estamos en proceso, creando el próximo momento y el siguiente, en concierto con las energías universales a nuestra disposición.

### ****Predicción de Eventos: El Santo Grial****

Mientras que en un nivel la predicción de eventos es el santo grial de la astrología, en otro nivel pierde el punto de lo que realmente está sucediendo. Los eventos son solo la superficie de las profundidades insondables de este misterio llamado vida. Y, sin embargo, a menudo es a la superficie a lo que tememos, esforzándonos por controlar los resultados, temiendo que nos puedan de alguna manera deshacer/desarmar. Cuando usamos la astrología para mirar debajo de la superficie, podemos apreciar el movimiento mucho más profundo que tiene lugar en nuestra vida. Podemos reconocer nuestra parte en algo más misterioso que cualquier cosa a la que podamos llamar por su nombre. Hay todo tipo de variables en las que podemos influir - y otras en las que no podemos- que causan un solo acontecimiento. No somos víctimas desafortunadas a merced de los dioses del cielo jugando al ajedrez con nuestras vidas. Los cielos proporcionan un mapa, no nos condenan a un camino. Reflejan la calidad de cada momento y cómo interactúa con nuestros propios circuitos para producir las experiencias de nuestras vidas. Pero cada momento está formado por muchas capas y ocurre en muchas dimensiones. Lo que puede parecer un trauma impactante desde una perspectiva puede ser un profundo despertar desde otra. De la misma manera que lo que parece buena fortuna puede convertirse en una complacencia que adormece la mente y que eventualmente socava nuestra capacidad de actuar.

Para usar bien la astrología, debemos llegar debajo de la superficie y tratar de conocer la energía que está funcionando en nuestras vidas, no solo su manifestación superficial basada en eventos. Necesitamos comprender las opciones que presenta, las posibilidades que desata y el hecho de que nada sucede de forma aislada. ¡Pero sobre todo debemos recordar que esta es **nuestra** vida y que vivir no es un deporte para espectadores! La astrología nos enseña que nada le sucede a una persona que no tiene esas características de alguna manera. Las energías astrológicas no nos atacan desde afuera, sino que se elevan desde adentro, clamando para ser escuchadas. Podemos rechazar su mensaje tanto como agradecerlo. Pero si vamos a usar bien la astrología, necesitamos entender cómo y por qué respondemos tal como lo hacemos y ser capaces de usar esas reacciones para discernir mejor la sabiduría que está a nuestra disposición.

Sarah Varcas

Traducción: Marcela Borean  
Oneness University Trainer  
Terapeuta, Investigadora y Docente de Terapias Florales Nave Terra  
Consultora en Decodificación Bioemocional y REORIxINS en Humano  
Puente

Facebook: Marcela Borean Decodificación Bioemocional

Capilla del Monte, Córdoba, Argentina

***El material traducido al español de Sarah Varcas lo pueden descargar en archivos Word en el sitio creado para ella en*** [***http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm***](http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm)<https://www.facebook.com/ManantialCaduceo>

**Si deseas recibir directamente los mensajes en tu correo puedes suscribirte en** [***http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora/alta***](http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora/alta)

**El Manantial del Caduceo en la Era del Ahora**

El Manantial del Caduceo agradece a las personas que comparten y distribuyen estos mensajes tal cual se publican, con todos *los créditos* correspondientes, pues así reflejan su propia transparencia al difundir la luz. Lamentablemente, otras personas no actúan de esa manera y modifican o eliminan los créditos, impidiendo así que sus propios lectores tengan acceso a los sitios donde podrían encontrar mayor información. *Vale la pena* recordar que *todos los* sitios individuales que hospeda El Manantial del Caduceo han sido autorizados por los respectivos canalizadores/autores y contienen todo el material con sus traducciones autorizadas.

Estamos en una nueva energía, creando un mundo nuevo. Seamos conscientes de nuestras elecciones. ¿Queremos seguir creando competencias y desazón? ¿O preferimos la colaboración e integridad? Por favor, honremos la labor de cada persona que hace su parte para que nos lleguen estos mensajes, respetando la totalidad de los créditos. Gracias.