**Permanezcan en Calma en el Caos**   
-Hagan frente a la Histeria y la Incertidumbre  Global–

# por Selacia [www.selacia.com](http://www.selacia.com/)

*3 de Marzo 2020*

# Traducción: Alicia Virelli www.destellosdeluz.com.ar Difusion El Manantial del Caduceo <http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm>  <https://www.facebook.com/ManantialCaduceo>



Hay una energía de histeria en el aire esta semana provocada por los temores que involucran una gran cantidad de cosas que ocupan un lugar central en las discusiones globales. Sabíamos que el año 2020 llegaría con muchos problemas de alto riesgo. Se est creciente incertidumbre en todo el planeta debido a muchas cosas más allá de nuestro control inmediato: el coronavirus, el mercado de valores, las elecciones en los Estados Unidos y la crisis climática. Continúen leyendo para aprender cómo mantener la calma y por qué deben hacerlo.

**Antecedentes**

Tenemos un conjunto complejo de problemas polémicos que exigen nuestra atención en el 2020. Ninguno de ellos es fácil de ver o solucionar pero todos deben abordarse para que podamos avanzar como sociedad global. La re-estructuración del mundo no es una opción, es vital para crear un planeta sostenible y una sociedad amorosa. Las sorpresas y un tono general de incertidumbre acompañan el proceso de salir del miedo y convertirse en amor. Muy incómodo. En mi libro electrónico Predicciones 2020 que se publicará próximamente describo el proceso de cambio evolutivo que tendrá lugar este año, y los pasos prácticos para navegar por las inmensas oportunidades y desafíos.

**La importancia de Permanecer en Calma**

Cuando existe histeria de cualquier tipo (exceso emocional, ver cosas negativas como una catástrofe o permitiendo que las malas noticias hagan corto circuito en tu sentido común) puedes responder de manera basada en el miedo. Como humanos estamos programados para temer y rumiar lo que permite que nuestras mentes presenten el peor de los casos. Cuando hacemos esto, estamos todo menos tranquilos. De hecho, nuestra mente puede no querer calmarse.

Aunque suene loco, esto no es raro, especialmente ahora. Debemos elevarnos por encima de nuestro condicionamiento en estos momentos. Si no lo hacemos, nos comprometemos a acceder a nuestros dones naturales de poder usar una combinación de sentido común y razón intuitivamente guiados.

Para nuestro propio bienestar y para ser los poderosos Hacedores de Cambios Divinos que somos, es esencial que mantengamos la calma cuando se desarrollan problemas de alto riesgo y locuras. El mundo necesita nuestra luz, nuestro sentido común, nuestro compromiso activo y nuestras acciones originadas en el amor.

En resumen recuerden que muchas de las crisis actuales provienen de una larga historia en proceso.

Varios países clave carecen de un sistema nacional de salud que pueda enfrentar un brote repentino de coronavirus . Gran parte de la población mundial también vive en la pobreza, sin saneamiento básico y con aire y agua extremadamente contaminados. Los ciudadanos a menudo no están informados sobre los brotes o qué hacer cuando ocurre uno.

Del mismo modo, la extrema polarización del mundo está apareciendo en conversaciones globales clave que podr abordar el clima. También al frente y al centro está la política, impactando en las elecciones. Muchas personas cansadas de las tonterías e incapaces de calmarse lo suficiente antes de decidir su voto, pueden quedarse en casa o desanimarse después de votar, creyendo que su voto no importó.

**Avanzando**

Recuerden diariamente que su energía cuenta. Su nivel de calma en medio de la incertidumbre cuenta.

Su voz interior de sabiduría siempre está ahí. Asegúrense de invocarla.

Su sentido común que les muestra aplicaciones prácticas siempre está ahí también. Inv decisiones y hacia sus interacciones con los demás.

Sepan que las personas en sus círculos están luchando con muchas de las mismas preocupaciones que ustedes tienen. Comuníquense con ellos con una sonrisa, palabra o acción reconfortante. Esto a menudo es más productivo y más relajante que acercarse para compartir "historias de dolor".

Experimenten más calma al recordar y aplicar estas cosas diariamente. Estar en calma  ayuda a su salud, eleva su frecuencia y los ayuda a expresar completamente el propósito de su alma aquí en la Tierra.

**Copyright 2020 de Selacia**: una escritora mundialmente conocida, sanadora intuitiva de ADN, maestra espiritual y creadora de The Divine Changemakers \* Todos los derechos reservados \* [http://selacia.com](http://selacia.com/) \* Siéntase libre de compartir estos artículos con sus amigos y publicar en su blog o sitio Web siempre que incluya este aviso de copyright completo, con un enlace al sitio Web y el texto completo del artículo.

**Las traducciones en español de Selacia se pueden descargar en archivo Word desde el nuevo sitio que se ha creado para ella en** [***http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm***](http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm)<https://www.facebook.com/ManantialCaduceo>    
<http://www.egrupos.net/grupo/manantial_difusion>

**Para recibir los mensajes en tu bandeja de correo suscríbete en** [**http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora**](http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora)

**El Manantial del Caduceo en La Era del Ahora.**

El Manantial del Caduceo agradece a las personas que comparten y distribuyen estos mensajes tal cual se publican, con todos *los créditos* correspondientes, pues así reflejan su propia transparencia al difundir la luz. Lamentablemente, otras personas no actúan de esa manera y modifican o eliminan los créditos, impidiendo así que sus propios lectores tengan acceso a los sitios donde podrían encontrar mayor información. *Vale la pena* recordar que *todos los* sitios individuales que hospeda El Manantial del Caduceo han sido autorizados por los respectivos canalizadores/autores y contienen todo el material con sus traducciones autorizadas.

Estamos en una nueva energía, creando un mundo nuevo. Seamos conscientes de nuestras elecciones. ¿Queremos seguir creando competencias y desazón? ¿O preferimos la colaboración e integridad? Por favor, honremos la labor de cada persona que hace su parte para que nos lleguen estos mensajes, respetando la totalidad de los créditos. Gracias.