**Respondiendo a la Locura del CoronaVirus**   
- Encuentren Su Calma en Tiempos de Locura -

# por Selacia [www.selacia.com](http://www.selacia.com/)

*8 de Marzo 2020*

# Traducción: Alicia Virelli www.destellosdeluz.com.ar Difusion El Manantial del Caduceo <http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm>  <https://www.facebook.com/ManantialCaduceo>



Es la semana del equinoccio y el comienzo de una nueva estación con energías de alta intensidad en el aire. Algunas energías como las del coronavirus pueden invitarte a detenerte en seco y probar algo nuevo. Otras energías como las que trae el coronavirus pueden detenerte y hacerte preguntar a dónde ir después.

Definitivamente esta es una semana para ajustarse los cinturones de seguridad y hacer mucha respiración profunda. Continúen leyendo para comprender mejor por qué te sientes como te sientes y cómo puedes encontrar tu zona de calma en estos locos momentos.

**Antecedentes**

En muchas partes del mundo las últimas dos semanas ha involucrado una respuesta pública, comercial y social escalando junto al coronavirus. No hemos tenido nada a esta escala en la Tierra antes. Hay muchos factores en juego que profundizo en mi nuevo libro Predicciones 2020 a punto de ser publicado. Decir que nosotros como sociedad no estábamos preparados para esto es algo trivial.

 Ya estamos en modo de transformación a la velocidad de la luz ahora. El año 2020 y la próxima década serán recordados por esto y por la forma en que nosotros como colectivo respondimos a la necesidad de cambiar formas de ser anticuadas.

Que el coronavirus llegue ahora definitivamente se suma a nuestra llamada para despertar para el cambio. Eso es realmente algo bueno como yo les describiré más en este artículo.

Estos momentos son fundamentales para determinar cómo nuestra sociedad en general puede adaptarse a esta magnitud de caos y por cierto de locura. Como escribí en artículos anteriores - Cabalgando la próxima ola de cambio y Haciendo Frente a la histeria y la Incertidumbre global - es esencial que nos metamos dentro de nosotros mismos y apliquemos nuestro entrenamiento y sabiduría.

**Ejemplos de Locura**

Aquí hay algunos ejemplos de locura que se desarrollan ahora, especialmente en países con casos confirmados de coronavirus. Dependiendo de la ubicación, las situaciones descritas a continuación pueden estar vigentes en esos lugares durante 2 semanas, 2 meses o más. El período de tiempo "más largo" dado que no se especifica, aumenta la sensación de ansiedad que tienen las personas.

Debido a la amenaza del coronavirus para la salud y la seguridad de la población, los funcionarios de la salud pública en algunos lugares clave están obligando a cosas como las siguientes.

(1) Las empresas reducen las horas en los negocios, cierran por completo o se adaptan a las ventas en línea.

 2) Del mismo modo se reducen las grandes reuniones públicas y se cancelan los grandes eventos.

(3) En muchas empresas se les pide a los trabajadores que trabajen desde casa.

(4) Se está recomendando al público en los EE. UU. y algunos otros países que practiquen el distanciamiento social y se queden en casa tanto como sea posible. Cuando los compradores van a las tiendas, pueden encontrar filas de estantes vacíos, productos básicos mínimos y largas filas. Los horarios de las tiendas varían, a veces durante la noche, ya que las tiendas hacen frente a la necesidad de reabastecerse.

(5) Los ciudadanos están en alerta máxima por avisos de sus agencias públicas locales. Estos a menudo cambian a diario reflejando las mejores prácticas para mantenerse saludables y evitar la propagación del coronavirus. El mensaje de muchas agencias públicas es prepararse para un tiempo indefinido en el hogar sin las interacciones habituales en las tiendas, el trabajo y los eventos sociales.

Como ejemplo de los avisos de las agencias públicas, justo ahora recibí un aviso de la Ciudad de Santa Mónica de que desde ahora hasta el 31 de marzo tenemos un cierre comercial temporal para restaurantes, gimnasios, teatros y salones.

**Por qué te sientes como te sientes**

Teniendo en cuenta lo que acabo de esbozar, pueden comprender mejor por qué se sienten ansiosos, irritados o simplemente inseguros en estos momentos. Este puede ser el caso incluso si no vives en algún lugar con distancia social sugerida y actividades de vida restringidas. ¿Por qué? Todos estamos conectados. Ninguna frontera puede separarnos a un nivel energético. Somos una familia humana.

**Aspectos positivos de nuestra situación.**

Consideren los aspectos positivos de nuestra situación. Algunos pueden ser temporales, mientras dure la crisis, pero consideren que algunos de ellos pueden perdurar mucho tiempo después como nuevas formas para vivir y trabajar.

Primero, trabajar desde casa ahora es una opción para muchos empleados que anteriormente necesitaban viajar a una oficina.

Segundo, para algunas reuniones públicas discontinuadas, ahora hay un componente en línea.

En tercer lugar, las empresas con escaparates están comenzando a ofrecer a los clientes envío gratuito en pedidos en línea de cualquier tamaño.

Cuarto, los empleados que no tienen un largo viaje al trabajo tienen más tiempo en casa para estar con sus familias y tomar el tiempo de inactividad necesario.

Quinto, las personas en todas partes tienen la oportunidad de re-evaluar cómo viven sus vidas, lo que es realmente importante para ellas y cómo quieren seguir adelante.

Sexto, las personas como los profesionales de la salud y los maestros que anteriormente ofrecían servicios principalmente en sus respectivos sitios, ahora están comenzando a ofrecer servicios de forma remota por teléfono o aplicaciones como Zoom y Skype.

Séptimo, los ciudadanos están contactando a los vecinos con ofrecimientos para ayudarlos con las compras y otros recados.

**Lo que pueden hacer**

Inviten diariamente a su sentido común y a su razón intuitivamente guiada para que les muestre cómo responder a lo que está sucediendo. No hagan algo personal de esta crisis. Pero asuman la responsabilidad sobre ustedes y sus respuestas. Si necesitan tiempo de inactividad o simplemente un momento para un ajuste de actitud antes de comprar o interactuar con otros, tómense ese tiempo.

Tengan en cuenta los aspectos positivos como se mencionó anteriormente. Cuando presencies o experimentes cosas positivas, permíteles inspirarte y ayudarte a encontrar momentos de calma. Comparte esas cosas positivas con los demás. Si llevas un diario, escríbelos en él. Esto te ayudará más adelante cuando recuerdes estos momentos y tengas recuerdos de estantes vacíos, tratando de encontrar papel higiénico y actividades canceladas.

Eviten suposiciones. Muchas cosas pueden ser muy diferentes de lo que parecen.

Eviten la culpa. Esto incluye culpar a los funcionarios y líderes de la salud. Incluye culpar de la crisis a algo malicioso hecho por el hombre. No es útil ir allí en su mente. Independientemente del origen del virus, cómo se originó y quién hizo qué, acepte que está aquí.

El virus, si tuviera conciencia y pudiera hablar, podría recordarnos que necesitamos una llamada de atención para despertar sobre cómo vivimos juntos en este pequeño planeta.

**Copyright 2020 de Selacia**: una escritora mundialmente conocida, sanadora intuitiva de ADN, maestra espiritual y creadora de The Divine Changemakers \* Todos los derechos reservados \* [http://selacia.com](http://selacia.com/) \* Siéntase libre de compartir estos artículos con sus amigos y publicar en su blog o sitio Web siempre que incluya este aviso de copyright completo, con un enlace al sitio Web y el texto completo del artículo.

**Las traducciones en español de Selacia se pueden descargar en archivo Word desde el nuevo sitio que se ha creado para ella en** [***http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm***](http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm)

<https://www.facebook.com/ManantialCaduceo>    
<http://www.egrupos.net/grupo/manantial_difusion>

**Para recibir los mensajes en tu bandeja de correo suscríbete en** [**http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora**](http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora)

**El Manantial del Caduceo en La Era del Ahora.**

El Manantial del Caduceo agradece a las personas que comparten y distribuyen estos mensajes tal cual se publican, con todos *los créditos* correspondientes, pues así reflejan su propia transparencia al difundir la luz. Lamentablemente, otras personas no actúan de esa manera y modifican o eliminan los créditos, impidiendo así que sus propios lectores tengan acceso a los sitios donde podrían encontrar mayor información. *Vale la pena* recordar que *todos los* sitios individuales que hospeda El Manantial del Caduceo han sido autorizados por los respectivos canalizadores/autores y contienen todo el material con sus traducciones autorizadas.

Estamos en una nueva energía, creando un mundo nuevo. Seamos conscientes de nuestras elecciones. ¿Queremos seguir creando competencias y desazón? ¿O preferimos la colaboración e integridad? Por favor, honremos la labor de cada persona que hace su parte para que nos lleguen estos mensajes, respetando la totalidad de los créditos. Gracias.